

2-Jahres-Ausbildung YOGAlehrer/in

ab Jan.
2020

Yoga
erleben!

Eine umfassende,
praxisorientierte Ausbildung
und systematische Entwicklung
der gesamten Persönlichkeit

In
55 Städten
Auch bei Dir!

YOGA
Vidya

Yoga tut Dir gut?

Du möchtest mehr Unterstützung für Deine Praxis?

Du möchtest mehr erfahren?

Yoga
hilft dir,
das Leben in
seiner ganzen
Fülle zu
erfahren.

Inhaltsverzeichnis:

- 3 Yoga unterrichten?
- 4 Was dich erwartet
- 7 Von Swami Sivananda zu Yoga Vidya
- 7 Vorbereitungsseminare
- 8 Yoga und die moderne Wissenschaft
- 10 Für deinen Bücherschrank
- 11 Es gibt viel zu lernen!
- 18 Tagesablauf Wochenend-Seminare,
Intensiv-Woche
- 20 Das Wichtigste in Kürze
- 22 Center in alphabetischer Reihenfolge
- 30 Bildungsprämien
- 31 Kinderbetreuung
- 32 Anmeldeformular zum Vorbereitungs-
seminar
- 33 Anmeldeformular zur Yoga-
lehrer/innen-Ausbildung
- 34 Teilnahmebedingungen,
Gebühren, Zertifikat
- 36 Berufsverband der Yoga Vidya
Lehrer/innen (BYV)
- 36 Wir sind Yoga Vidya!
- 37 Unsere Seminarhäuser
- 38 Dein Yoga Vidya Center

Yoga unterrichten?

Yoga zu unterrichten, ist eine erfüllende, verantwortungsvolle Aufgabe.

Ein/e Yogalehrer/in braucht dafür die solide Basis einer regelmäßigen Yoga-Praxis und genaue Kenntnis der Unterrichtstechniken. Nicht nur intellektuelles Wissen ist wichtig, sondern die Umsetzung des Erlernten im Alltag. Das erweckte Prana - die Lebensenergie - gibt dir die Ausstrahlung, die für eine/n Yogalehrer/in so wichtig ist. Das hilft dir auch dabei, Yoga in dein tägliches Leben zu integrieren.

Yoga praktizieren!

Yoga entwickelt deine gesamte Persönlichkeit.


Du spürst das durch mehr Gesundheit und Lebensfreude, Erfüllung in Partnerschaft, Familie und Beruf.

Mit regelmäßiger Praxis wächst der Kontakt zu deiner inneren und äußeren Natur. Du lernst deine verborgenen Fähigkeiten kennen und Schritt für Schritt zu erweitern. Yoga führt zu einem Bewusstsein höherer Ebenen des Seins und zur Entwicklung der Verbindung mit dem Göttlichen.

Wir arbeiten mit den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten ganzheitlichen Yoga in der Tradition von Swami Sivananda. Dabei fließen Erkenntnisse aus Naturwissenschaft, medizinischer Forschung und Psychologie in den klassischen Yoga mit ein - und passen dieses System an die Gegenwart des 21. Jahrhunderts an.

Wir vertreten einen pragmatischen, undogmatischen und spirituellen Yoga. Du wirst in deiner Ausbildung eine Vielzahl von unterschiedlichen Techniken kennen lernen. Auch Elemente anderer Systeme können integriert werden.





Wir lösen
auch Bildungs-
schecks ein!
S. Seite 30

Unsere
Ausbildung ist
anerkannt von der
Krankenkasse, wenn du
eine Berufsausbildung
und eigene Unterrichts-
praxis vorweisen
kannst.

Was dich erwartet

In der Ausbildung wirst du wahrscheinlich tiefe persönliche Veränderungen erleben. In dieser spannenden Zeit kannst du spirituelle Erfahrungen machen und dich Schritt für Schritt deiner wahren Natur nähern.

Du entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit:

Körper, Gefühle und Gedanken. Du öffnest dich für deine Intuition und bringst mehr Gelassenheit und Ruhe in dein Leben. Auch in deinem Alltag kannst du eine neue Qualität von Entspannung erfahren. Du wirst Dinge tun können, die du vorher nicht für möglich gehalten hast – nicht nur den Lotussitz.

Das erste Jahr:

Um dich ideal auf deine spätere Aufgabe als Yogalehrer/in vorzubereiten, erlernst du zunächst die korrekte Ausführung der Grundstellungen, Atem- und Meditationstechniken sowie verschiedene Entspannungsmethoden. Durch diese intensive Praxis wirst du die positiven Wirkungen von Yoga in deinem persönlichen Alltag spüren. Diese Erfahrungen kannst du dann später an deine eigenen Schüler weitergeben.

Das zweite Jahr:

Jetzt vertiefst du insbesondere dein theoretisches Wissen über die menschliche Anatomie, Physiologie und Bewegungslehre. Um die Tradition des Yoga zu verinnerlichen, widmest du dich den klassischen Yoga-Schriften, wie der *Bhagavad Gita*, der *Hatha Yoga Pradipika* und den *Yoga Sutras*.

Schon im ersten Jahr wirst du in deiner Ausbildungsgruppe erste Unterrichtserfahrungen beim gegenseitigen Unterrichten sammeln.

Durch kontinuierliches Feedback kannst du immer mehr in deine Rolle als Yogalehrer/in hineinwachsen.



Jede Woche Yoga!

Deine Gruppe trifft sich einmal in der Woche*. Ihr praktiziert Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Meditation und Mantra-Singen. Nach dem Vortrag ist Raum für Fragen und Diskussion und auch für dein leibliches Wohl ist gesorgt.

Jede Woche wird ein anderer Schwerpunkt in Praxis und Theorie gesetzt, sowie eine kleine Hausaufgabe für den Alltag. So kannst du das Gelernte praxisnah umsetzen.

Je nach Ausbildungszentrum nimmst du mehrmals im Jahr an Intensiv-Wochenenden oder

an einer Intensiv-Woche teil. Diese finden in deinem Center sowie in einem der Yoga Vidya Seminarhäuser Bad Meinberg, Westerwald oder Nordsee statt. Die spirituelle Atmosphäre und Ruhe dieser Kraftorte helfen, tiefe Erfahrungen in der Meditation zu machen. Du kannst dich vollkommen auf dein Yoga konzentrieren, nichts wird dich ablenken.

Informationen zu den Terminen in den einzelnen Centern findest du ab Seite 22.

**In der Sommerpause, zwischen Weihnachten und Neujahr und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.*



Der
Yoga Vidya e.V.
hat bisher etwa
18.000
Yogalehrer/innen
in über 670 Ausbildungs-
gruppen ausgebildet.

Unsere Tradition

Von
Swami Sivananda



über
Swami Vishnu-
devananda

zu Sukadev
und Yoga Vidya



Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führender Ausbilder für Yogalehrer/innen. 1992 gründete Sukadev Bretz das erste „Yoga Center Frankfurt am Zoo“. Daraus entstand die größte Yoga-Bewegung Europas. Sukadev war direkter Schüler und persönlicher Assistent bei Swami Vishnu-devananda, der als Hatha Yoga Professor der Yoga Vedanta Forest Academy Rishikesh eine weltberühmte Autorität auf den Gebieten des Hatha und Raja Yoga war.

Als direkter Schüler von Swami Sivananda, einem der größten Yoga-Meister des 20. Jahrhunderts, brachte Swami Vishnu-devananda den Yoga in die westliche Welt.

In dieser bewährten Traditionreihe wirst auch du lernen und lehren. Deine Ausbildung wird von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt.

Kein Sprung ins kalte Wasser:

Vorbereitungsseminar
für deine Ausbildung

Du hast die Möglichkeit in diesen Seminaren unseren Yoga-Stil, die Seminarhäuser und unsere Tradition kennenzulernen und zu erleben. Den Tagesablauf findest du auf Seite 18, er entspricht dem der Intensiv-Wochenenden.

Termine der Yogalehrer-Einführungsseminare 2019/2020

(Wochenendseminare, Fr 20:00 – So ca. 14:30 Uhr):

2019

05.-07.07. (WW), 12.-14.07. (BM),
19.-21.07.2019 (WW), 16.-18.08. (BM),
13.-15.09. (NO), 20.-22.09. (BM), 18.-20.10. (BM),
22.-24.11. (BM), 13.-15.12. (BM)

Mehrbettzimmer: 142 € · Doppelzimmer: 174 € · Einzelzimmer: 208 € · Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil*: 115 €

2020

10.-12.01. (WW), 10.-12.01. (BM), 17.-19.01. (AL)
Mehrbettzimmer: 145 € · Doppelzimmer: 177 € · Einzelzimmer: 212 € · Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil*: 117 €

BM: Bad Meinberg · NO: Nordsee · WW: Westerwald · AL: Allgäu

*im Westerwald kein Schlafsaal, im Allgäu kein Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil, an der Nordsee kein Wohnmobil möglich

Yoga und moderne Wissenschaft

Wissenschaftliche Begleitung der Yogalehrer/innen-Ausbildung

Zwei Jahre lang hat die Universität Gießen die Teilnehmer einer unserer Yogalehrer-Ausbildungen begleitet. In dieser groß angelegten Studie konnten erstmals die Wandlungs- und Transformationsprozesse während der Ausbildung nachgewiesen werden.

Die Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung bewirkt:

- ✓ Veränderung des Lebensstils in Bezug auf Ernährung und Lebensgewohnheiten
- ✓ Erhöhung der Achtsamkeit und der Selbstwahrnehmung. Das bedeutet u.a.: Zugang zu den natürlichen Bedürfnissen des Körpers, ein intensiveres und bewussteres Erleben, mehr Lebensqualität im Hier und Jetzt
- ✓ eine Integration spiritueller Erfahrungen in den Alltag. Wer Yoga übt, sieht eher einen Sinn im Leben, gewinnt Urvertrauen und Sicherheit, entwickelt Mitgefühl und Verständnis sich selbst und anderen gegenüber. Spiritualität gilt daher mittlerweile in der Gesundheitsforschung als wichtige Ressource zur Überwindung von Abhängigkeiten und Verarbeitung von Schicksalsschlägen
- ✓ tiefere Meditationserfahrungen
- ✓ deutliche Verbesserung der Selbsteinschätzung, d.h. eigene Fähigkeiten, Talente und Möglichkeiten werden stärker wahrgenommen und können sich entfalten. Man bekommt Kraft und Energie, um Veränderungen im Alltag umzusetzen
- ✓ das Gefühl, Situationen selbst steuern und lenken zu können statt ihnen hilflos ausgeliefert zu sein, was besonders in der Stressforschung als wichtige persönliche Ressource gegen Stressanfälligkeit gilt

Eine zweite Studie der Universität Witten/ Herdecke

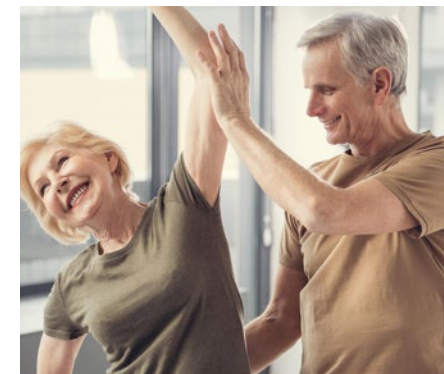
untersuchte im Jahr 2010 bei 200 Teilnehmern unserer 2-Jahres-Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung die Fragen:

1. Ändert sich die innere Haltung auch bei erfahrenen Yoga-Praktizierenden bei einer intensiveren Praxis wie der 2-Jahres-Ausbildung?
2. Wie verändern sich gesundheitsbezogene Merkmale wie Lebensqualität, Lebenszufriedenheit, Gestimmtheit und Achtsamkeit?

Die Ergebnisse zeigen über 6 Monate einen Anstieg von:

- ✓ innerer Ausgeglichenheit
- ✓ innere Leichtigkeit
- ✓ positiver Stimmung
- ✓ mentaler Gesundheit
- ✓ Achtsamkeit
- ✓ bewusstem Umgang mit sich, anderen und der Umwelt
- ✓ Einsicht und Weisheit

Quellen unter wiki.yoga-vidya.de/Wissenschaftliche_Studien



Hochschulzertifikatslehrgang „Wissenschaft des Yoga Vidya“

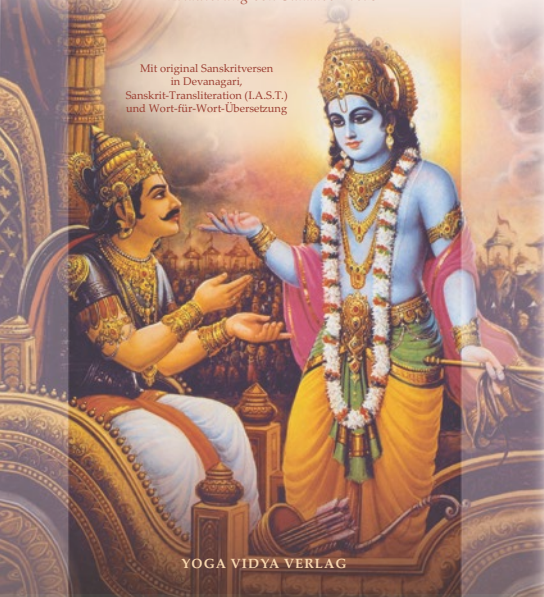
Mit der 2-Jahres Yogalehrerausbildung hast du viele Möglichkeiten, dich im Yoga weiter zu qualifizieren. So bietet dir zum Beispiel der Hochschulzertifikatslehrgang die Möglichkeit, ein Zertifikat zur Yogalehrer Ausbildung einer staatlich anerkannten Hochschule zu erwerben.

Bitte informiere dich hier: yoga-vidya.de/hochschulzertifikatslehrgang/
Oder schreibe eine Mail an: zlg@yoga-vidya.de

Die Bhagavad Gita für Menschen von heute

Erläuterung von Sukadev Bretz

Mit original Sanskritversen
in Devanagari,
Sanskrit-Transliteration (I.A.S.T.)
und Wort-für-Wort-Übersetzung



YOGA VIDYA VERLAG

YOGALEHRER/INNEN HANDBUCH



Für deinen Bücherschrank

Du erhältst unser umfangreiches Yogalehrer/innen-Handbuch und Asana-Schautafeln. Darüber hinaus benötigst du folgende Bücher, die du auch in deinem Yoga Vidya Center käuflich erwerben kannst:

Im ersten Jahr: „Yoga Vidya Asana Buch“ und die „Bhagavad Gita für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz oder alternativ die „Shrimad Bhagavad Gita“ mit Erläuterungen von Swami Sivananda und darüber hinaus von Swami Vishnu-devananda „Das große illustrierte Yoga-Buch“ und „Meditation und Mantras“.

Im zweiten Jahr: „Die Yoga-Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz, und die „Hatha Yoga Pradipika“.

Zur Vorbereitung empfehlen wir „Das große Yoga Vidya Hatha Yoga Buch“ und ferner das „Handbuch Anatomie – Bau und Funktion des menschlichen Körpers“, Speckmann/Wittkowski



Es gibt viel zu lernen

Einführung

- Geschichte und Philosophie des Yoga
- das Menschenbild des Yoga
- Pfade, Hauptrichtungen und Meister des Yoga

Hatha Yoga als

- Krankheitsvorbeugung
- Hilfe zum allgemeinen Wohlbefinden
- Hilfe zur Stressbewältigung
- Therapie und Heilmethode
- Methode zur Entwicklung spiritueller Fähigkeiten
- körperorientierte Psychotherapie

Vorbereitungsübungen

- Entwicklung des Körperempfindens
- Sensibilitätstraining
- Bewusstseinsübungen
- Aufwärmübungen
- Augenübungen
- Sonnengruß

Entspannung

- Klassische Tiefenentspannung
- Einfache Yoga-Entspannungstechniken
- Autogenes Training nach Schultz
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Moderne Stress-Forschung und Stress-Management ▶

Schon in
der Ausbildung
sammelst du viel
Unterrichtserfahrung
in Kleingruppen!



Asanas (Yoga-Stellungen)

- Yoga Vidya-Reihe mit 12 Grundstellungen
- Erspüren verschiedener Wirkungen der Asanas: Entspannung, Fitness, Energiefluss
- Yoga für verschiedene Zielgruppen: Kinder, Schwangere, Rücken, Senioren
- Asanas und Anatomie/Physiologie
- Erlernen von fortgeschrittenen und fordernden Variationen
- Langes Halten der Stellungen mit Konzentration auf die Chakras
- Spezielle Atemtechniken
- Mantras, Bandhas, Mudras

Pranayama (Atemübungen)

- Atemschulung mit verschiedenen Atemtechniken
- Samanu: Reinigung der Elemente
- Pranayamas zum Entspannen und Aufladen
- Fortgeschrittene Pranayamas nach der Hatha Yoga Pradipika: Mudras, Bandhas, 8 Kumbhakas

Shatkriyas nach Hatha Yoga Pradipika – Reinigungsübungen für:

- Augen: Tratak
- Nasen: Neti
- Lungen: Kapalabhati
- Dünndarm: Nauli
- Enddarm: Basti
- Kehle und Magen: Dhauti
- Verdauungskanal: Shank Prakshalana

Physiologie und Gesundheit

- Verständnis des menschlichen Körpers
- Muskeln und Skelett
- Atmungs- und Verdauungssystem
- Nerven- und Hormonsystem
- Bewegungsphysiologie

Gesundheitslehre

- Was ist Gesundheit?
- Ursachen von Krankheit
- Gesunde Lebensführung: Ganzheitlich leben
- Wirkungsvolle yogische Hausrezepte zur Überwindung verschiedener Krankheiten
- Yoga als Therapie
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Sportliche Trainingslehre

Ernährung

- Natürliche Ernährung des Menschen
- Gründe für die vegetarische Ernährung
- 3 Gunas: geistige und energetische Wirkung der Nahrung
- Ernährung für fortgeschrittenes Hatha Yoga
- Spezielle Ernährungsformen: Diäten, Rohkost, Vollwerternährung
- Fasten ►

Ayurveda (indische Heilkunde)

- Einführung in die ayurvedische Lehre
- 3 Doshas: Vata, Pitta, Kapha
- Ursachen von Krankheiten
- Heilung durch typgerechte Ernährung und Lebensstil
- Hatha Yoga aus ayurvedischer Sicht

Tantra und Kundalini

- Yoga der Energien

- Shiva-Shakti-Philosophie
- Energiekörper: Prana, Nadis, Chakras, Kundalini
- Die Öffnung der Chakras
- Erweckung der Kundalini: Methoden, Erfahrungen, Gefahren, Vorsichtsmaßnahmen, Chancen, Potentialentfaltung
- Techniken des Kundalini-Yoga: Mantra, Laya, Yantra, Nada, Hatha Yoga
- Weißer Tantra

Raja Yoga - Mentales Training

- Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein, Gedankenkraft und positives Denken, Bewusstseinsweiterung
- Gedanken als Schöpfer der Realität
- Persönlichkeitsentwicklung, Charisma und persönliche Ausstrahlung
- Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung
- Entfaltung von Erinnerungsvermögen, Willenskraft, Konzentration, Kreativität und Intuition
- Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- Kontakt zum Höheren Selbst:
Was will ich wirklich?
- Affirmationen und Visualisierung
- Yoga-Sutras von Patanjali

Meditation

- Meditationstechniken: Mantra-Meditation, Tratak, Chakra-Meditation, Energie-Meditation, Achtsamkeits-Meditation, Ausdehnungs-Meditation, abstrakte Meditation, kreative Visualisierung
- Konzentrationstechniken
- Achtsamkeit im täglichen Leben
- Stufen der Meditation
- Überwindung der Hindernisse in der Meditation

Karma Yoga - Yoga der Tat

- Karma: das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Dharma: richtiges Handeln
- Ethik, ökologisches Bewusstsein und soziales Engagement
- Ahimsa: Gewaltlosigkeit und Nichtverletzen
- Swadharma und Swarupa: die Kunst, die richtigen Entscheidungen zu treffen
- Selbstloser Dienst und Spiritualität
- Umgang mit Mitmenschen, Familie, dem Partner und Freunden
- Der Weg der Entsagung
- Einfach leben - erhaben denken

Bhakti Yoga

- Der Kontakt zum Göttlichen

- Das Wunder der Liebe und Hingabe
- Was ist Gott?
- Erfahrungen des Göttlichen
- Kontakt zum Göttlichen
- Gott im täglichen Leben
- Gebete, Mantra-Singen, Rituale: Arati, Puja, Homa
- Hinduistische Mythologie
- Möglichkeit zur Mantra-Einweihung
- Guru und Schüler ►



Jnana Yoga - Der Yoga des Wissens

- Karma: das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Reinkarnationslehre: Tod, Leben nach dem Tod, Wiedergeburt
- Klassische Schriften des Hinduismus: Vedas, Smritis, Itihasas, Puranas (kurze Erläuterung)
- Wichtigste Schriften des Yoga: Upanishaden, Bhagavad Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika
- Physischer Körper, Astralkörper, Kausalkörper
- Stufen der spirituellen Entwicklung (7 Bhumikas)
- Kosmologie und Schöpfung
- Zeit, Raum und Kausalität
- Vedanta: Philosophie des Absoluten. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Bewusstsein? Was ist Glück?
- Das Selbst als Sein, Wissen und Glückseligkeit

Yoga Unterrichtsmethodik

- Grundprinzipien des Yoga-Unterrichtes
- Persönlichkeit und innere Haltung des Yogalehrers
- Vortragstechnik und Stimmschulung
- Aufbau von Yogastunden und Kursen für verschiedene Zielgruppen: Rücken, Schwangere, Kinder und Senioren
- Korrekturen und Hilfestellungen für deine Schüler
- Hilfsmittel im Yoga
- Möglichkeiten und Grenzen der Yoga Therapie
- Yogalehrer/in – Beruf und Berufung

Das Beste zum Schluss:

die Prüfung

Am Ende deiner Ausbildung finden im Seminarhaus deine finale Lehrprobe sowie eine schriftliche Prüfung statt. Noch am gleichen Wochenende erhältst du das Ergebnis und dein Zertifikat.

Dein Leben als Yogalehrer/in in der großen Yoga Vidya-Gemeinschaft kann nun beginnen! Auch wenn du uns nach der Prüfung erst einmal verlässt, freuen wir uns jetzt schon auf deinen nächsten Besuch.

„Deine spirituelle Erfahrung entfaltet sich im Inneren, Ebene für Ebene. Warte geduldig. Bewege dich weiter durch dein Sadhana, mit Reinheit und mit Mut.“
Swami Sivananda

Tagesablauf der Wochenend-Seminare

In den Centern

Samstag

- 11:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Vortrag/Workshop
- 16:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag

Sonntag

- 09:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
 - 11:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
 - 13:00 Mittagessen
 - 14:00 Vortrag/Workshop
 - 16:00 Seminarende
- Abweichungen in den einzelnen Centern möglich!



In den Seminarhäusern

Intensiv-Wochenende:

Freitag

- ab 13:00 Anreise (bis 19:00)
- 16:30 optional: Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Geführte Meditation, Mantra-Singen (Seminarbeginn)
- 21:05 Vortrag

Samstag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 14:30 Vortrag/Workshop
- 16:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag

Sonntag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 12:30 Vortrag
- 14:30 Seminarende

Intensiv-Woche:

Sonntag

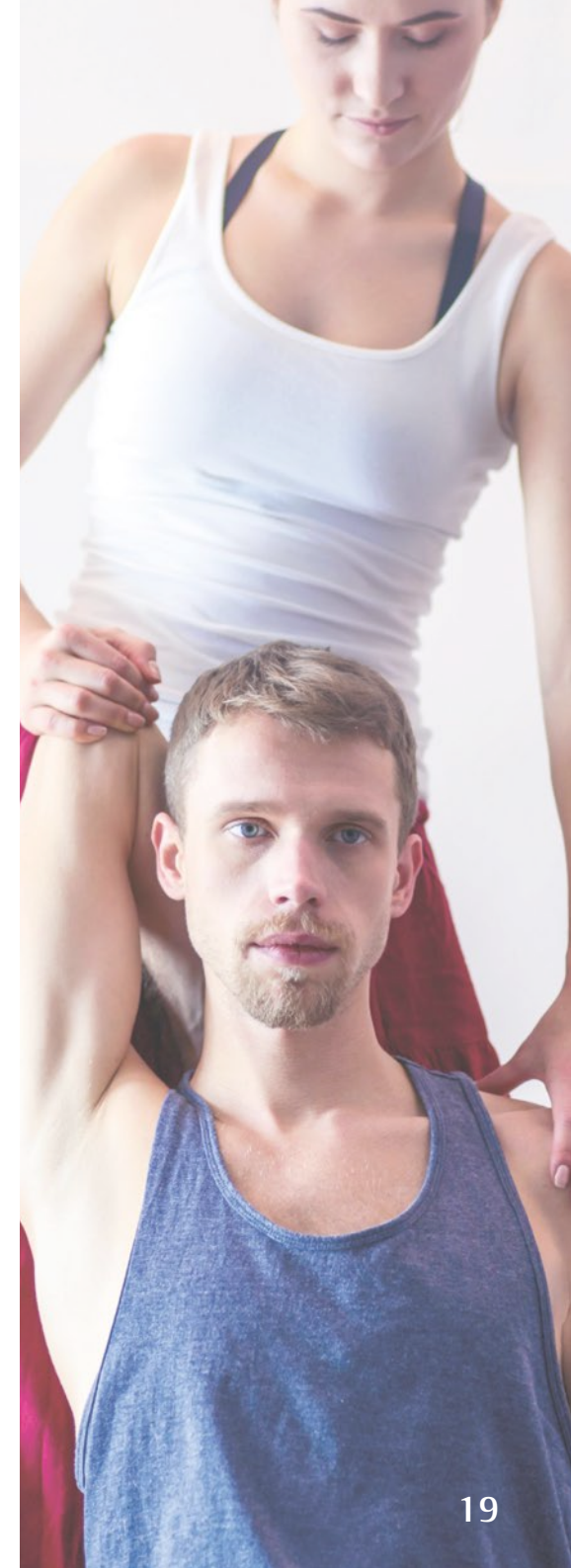
- 16.30 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag (Seminarbeginn)
- 21:05 Einführung, Vortrag

Montag bis Samstag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag/Workshop
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 14:30 Vortrag/Workshop
- 16:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 21:05 Vortrag/Workshop

Sonntag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch





Arbeitsplatz:
Yogamatte!

Das Wichtigste in Kürze

Muss ich spirituell sein?

Der spirituelle Aspekt des Yoga ist bei uns sehr präsent. Hierfür solltest du offen sein, wenn du eine Ausbildung bei Yoga Vidya beginnst. Wenn du dir nicht sicher bist, ob du dich damit wohl fühlst, besuche Yoga Vidya für ein Wochenende in einem unserer Seminarhäuser oder komme ins Center zu Yogastunde und Satsang.

Was sollte ich vorher klären?

Auch neben den Ausbildungsabenden und Wochenenden musst du eine gewisse Zeit einplanen. Die Ausbildungsthemen, Lehrproben und Assistenz-Stunden müssen vor- und nachbereitet werden. Wie steht deine Familie zu der Ausbildung? Planst du vielleicht einen beruflichen Wechsel oder Umzug in eine andere Stadt?

Wie hoch ist der Gesamtbeitrag für die Ausbildung?

Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Jahre. Du bezahlst 24 monatliche Raten. In diesem Monatsbeitrag sind alle Kursabende und Wochenenden im Center sowie die Intensiv-Wochenenden bzw. Intensiv-Woche in den Seminarhäusern (inklusive Übernachtung und vegetarischer Verpflegung), Yogalehrer-Handbuch und Prüfungsgebühr enthalten. Dazu kommen im ersten Jahr circa 90€ für Bücher und im zweiten Jahr circa 40€.

Die monatlichen Kosten sind gestaffelt je nach Zimmerkategorie, die du für die Intensiv-Wochenenden/Intensiv-Woche in den Seminarhäusern wählst.

Preisbeispiel: Mehrbettzimmer ab 181 €, Doppelzimmer ab 194 €, Einzelzimmer ab 218 €, Zelt/Schlafsaal/Wohnmobil ab 171 € (Die Preise variieren pro Center. Bitte den genauen Beitrag im jeweiligen Stadtcenter erfragen).

Was bedeutet Karma-Yoga während deiner Ausbildung?

Karma-Yoga ist einer der 6 Yogawege, das selbstlose Dienen.

Im Center und im Seminarhaus gibt es immer eine Menge zu tun. Während deiner Ausbildung freuen wir uns, wenn du im Center kleinere Aufgaben übernimmst. In den Seminarhäusern ist eine $\frac{3}{4}$ Stunde am Tag Karma-Yoga integraler Pflichtbestandteil der Ausbildung.

Was passiert, wenn ich nicht mehr an der Ausbildung teilnehmen kann?

Einige Center bieten die Möglichkeit, die Ausbildung mit der Gruppe im neuen Jahr fortzusetzen. Dies musst du mit deinem Stadtcenter vereinbaren. Solltest du ganz aussteigen müssen, beachte bitte, dass $\frac{1}{4}$ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr trotzdem anfällt (Details siehe Teilnahmebedingungen S. 34).

Wie fortgeschritten muss ich in meiner eigenen Praxis sein?

Damit du weißt, was dich in den 2 Jahren erwartet, sind Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie notwendig. Du solltest auch schon einige offene Stunden in einem Stadtcenter besucht haben.

Wo erhalte ich weiterführende Informationen?

- Internet: yoga-vidya.de/ausbildung und yoga-vidya.de/YLA2j
- in der aktuellen Ausbildungsbroschüre
- an den Informationsabenden im Center
- bei einem persönlichen Beratungstermin im Center

Yoga Vidya Center in alphabetischer Reihenfolge:

Yoga Vidya Aachen

Gudakesha Prof. Dr. Kurt Becker und
Hema Alexandra Jungblut
Eisenbahnweg 6, 52068 Aachen
Tel. 0241/43 54 40 1
aachen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/aachen
Infotermine: 23.10.19, 13.11.19, 11.12.19,
08.01.20 und 15.01.20 jeweils um 18:00 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage möglich bzw. auf
der Website.
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.20,
jeweils mittwochs 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Allgäu

Shivakami Renate Bretz
Lärchenweg 3 – Maria Rain, 87466 Oy-Mittelberg
Tel. 08361/92530-0
allgaeu@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/allgaeu
Infotermine: 11.09.19, 16.10.19 und 11.12.19
jeweils ab 18:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.20,
jeweils donnerstags (außer 24.12./31.12.) um
18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Altenburg

Mahadevi Ursula Krause
Geraer Str. 45, 04600 Altenburg
Tel. 03447/89 53 33
altenburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/altenburg
Infotermine: 14.12.19 und 06.01.20
jeweils um 16:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 13.01.20,
jeweils montags 16:00 Uhr – 20:30 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Aschaffenburg

Monika Güntner und Michael Krahl
Müllerstr. 29, 63741 Aschaffenburg
Tel. 06021/5816001 (Zentrum) und 06029/993802 ►

aschaffenburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/aschaffenburg

Infotermine: 29.09.19, 20.10.19, 17.11.19,
15.12.19 und am 12.01.20 jeweils um 16:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.20,
jeweils donnerstags um 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Augsburg

Amrita Annette Gaupp
Karolinenstr.16/Eingang Burgergäßchen,
86150 Augsburg
Tel. 0821/605926
augsburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/augsburg
Infotermine: 15.09.19, 13.10.19, 10.11.19,
08.12.19, 19.01.20 jeweils um 17:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 30.01.20,
jeweils donnerstags von 18:30 – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Bad Meinberg

Nora Handke
Yogaweg 1, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/87-0
info@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/badmeinberg
Infotermine: 21.10.19, 18.11.19, 16.12.19 und
13.01.20 jeweils von 19:00 – 20:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 13.01.20,
jeweils montags von 18:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bamberg

Satya Petra Kluge
Laubanger 19 b, 96052 Bamberg
Tel. 0951/3016382 (AB)
bamberg@yoga-vidya-bamberg.de
yoga-vidya-bamberg.de
Infotermine: 21.07.19 und 13.10.19 um 13:15 Uhr,
17.11., 14.12.19 und 11.01.20 jeweils ab 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 17.01.20,
jeweils freitags von 17:00 Uhr – 20:30 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bayreuth

Shambunath Alex Spitzl
Maximilianstr. 65, 95444 Bayreuth
Tel. 0921/1509091, Mobil: 0170/4970917,
bayreuth@yoga-vidya.de
yoga-vidya-bayreuth.de
Infotermine: 15.09.19 und 20.10.19 jeweils um
20:00 Uhr, 15.11.19 um 20:00 Uhr, 15.12.19 und
12.01.20 jeweils um 20:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 21.01.20,
jeweils dienstags 18:30 Uhr – 22:15 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Berlin Wilmersdorf

Bhaskara Alken Harms
Pfalzburger Str. 43/44,
10717 Berlin Wilmersdorf
Tel. 030/47057316
berlin-wilmersdorf@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/berlin-wilmersdorf
Infotermine: 15.09.19 um 14:30 Uhr, 09.12.19
und 13.01.20 jeweils um 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 27.01.20,
jeweils montags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bielefeld

Savitri Susanne Rothe
Ziegelstraße 39, 33609 Bielefeld
Tel. 0173/9585440
bielefeld@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/bielefeld
Infotermine: 08.10.19, 05.11.19, 03.12.19
jeweils von 13:00 Uhr – 14:00 Uhr und
am 10.01.20 von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
oder nach Absprache
Ausbildungsbeginn: ab 14.01.20,
jeweils dienstags 09:15 Uhr – 12:45 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bochum

Robert Aulinger
Kemnader Str. 1, 44797 Bochum
Tel. 0234/890389-89
bochum@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/bochum ►

Infotermine: 11.10.19, 29.11.19 und
am 13.01.20 jeweils ab 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 20.01.20,
jeweils montags 18:30 Uhr – 22:15 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bonn

Jutta Disha Eulner
Bonner Talweg 87, 53113 Bonn
Tel. 0171/2422842
bonn@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/bonn
Infotermine: 08.09.19, 03.10.19, 24.11.19
und 05.01.20 jeweils um 16:15 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 13.01.20,
jeweils montags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Bremen

Parashakti Sigrid Küttner
Bahnhofstr. 3, 28195 Bremen
Tel. 0421/2239472
bremen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/bremen
Infotermine: 27.10.19, 10.11.19, 01.12.19
und 05.01.20 jeweils um 14:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.20,
jeweils mittwochs 2 Kurse: 08:45 Uhr – 12:15 Uhr
und 18:00 Uhr – 21:30 Uhr
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Darmstadt

Amba Popiel-Hoffmann
Tulpenweg 18, 64291 Darmstadt
Tel. 06151/599 302
darmstadt@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/darmstadt
Infotermine: 28.09.19, 26.10.19,
15.12.19 und 18.01.20 jeweils um 18:30 Uhr.
Vereinbare auch einen persönlichen
Gesprächstermin mit Amba.
Ausbildungszeiten: ab 04.02.20,
jeweils dienstags von 09:00 Uhr – 12:45 Uhr und
ab 30.01.20, jeweils donnerstags
von 18:30 Uhr – 22:30 Uhr
Wochenendseminare: im Westerwald

Yoga Vidya Dortmund

Niranjana Jan-Philipp Halle
Reinoldstr. 8, 44135 Dortmund
Tel. 0231/5844114
dortmund@yoga-vidya.de
yoga-vidya-dortmund.de

Infotermine: 13.09.19, 11.10.19, 22.11.19 und 10.01.20 jeweils ab 19:00 Uhr (weitere Termine auf der Center-Webseite)
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.20, jeweils mittwochs 18:30 Uhr – 22:15 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Dresden

Mahavishnu Michael Lawrenz-Halbig
Jordanstr. 8 HH, 01099 Dresden
Tel. 0351/8106351
kontakt@yoga-dresden.com
yoga-dresden.com

Infotermine: 11.10.19, 08.11.19, 06.12.19 und 08.01.20 jeweils um 18:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 15.01.20, jeweils mittwochs 18:30 Uhr – 21:45 Uhr oder 09:00 Uhr – 12:15 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Düsseldorf

Padmakshi Ingrid Berger
An der Garather Motte 16, 40595 Düsseldorf
Tel. 0211/1780 8878
duesseldorf@yoga-vidya.de
yoga-vidya-duesseldorf.de

Infotermine: 06.09.19, 04.10.19, 08.11.19, 06.12.19, 03.01.20 und 10.01.20 jeweils um 18:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 20.01.20, jeweils um 16:45 Uhr oder 18:30 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Essen

Tryambaka Roberto Baglio
Friederikenstraße 41 a, 45130 Essen
Tel. 0201/3654687
essen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/essen ►

Infotermine: am Sonntag, 29.09.19 und 10.11.19 jeweils um 16:00 Uhr 08.01.20 um 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 14.1.20, jeweils dienstags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Frankfurt

Maryia Drahavets
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt
Tel. 069/444047
frankfurt@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/frankfurt

Infotermine: 08.11.19, 06.12.19 und 10.01.20 jeweils um 18:00 Uhr – 20:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 15.01.20, jeweils mittwochs von 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Westerwald

Yoga Vidya Freiburg

Sunita Sylke Koch
Katharinenstr. 15, 79104 Freiburg
Tel. 0761/42997597
freiburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/freiburg

Infotermine: 19.10.19 um 15:30 Uhr, 29.11.19 und 20.12.19 jeweils um 18:00 Uhr, 18.01.20 um 11:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.20, jeweils donnerstags 18:00 Uhr – 21:30 Uhr
Intensivwochen: in Meinberg

Yoga Vidya Göttingen

Lakshmana Christopher Rauner und Shankara Klaus-Peter Jordan
Friedrichstr. 1, 37073 Göttingen
Tel. 0551/63443736, mobil: 0162/4883920
namaste@yoga-vidya-goettingen.de
yoga-vidya-goettingen.de

Infotermine: 27.10.19, 16.11.19 und 15.12.19, jeweils um 17:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 06.01.20, jeweils montags 18:00 Uhr – 21:30 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Hamburg

Narayani Katja Kedenburg und Maheshvara Alexander Schuppe
Winterhuder Marktplatz 6-7, 22299 Hamburg
Tel. 040/46961984
hamburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/center/hamburg

Infotermine: 29.09.19, 09.11.19, 05.01.20 und 19.01.20 jeweils um 14:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.20, jeweils donnerstags, entweder Abendgruppe 18:30 Uhr – 22:00 Uhr oder Morgengruppe 10:00 Uhr – 13:30 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Heidelberg

Alexander Schmitt
Alte Eppelheimer Straße 40/1, 69115 Heidelberg
Tel. 06221/3282347
heidelberg@yoga-vidya.de
yoga-vidya-heidelberg.de

Infotermine: 19.10.19, 16.11.19 jeweils um 18:00 Uhr und 12.01.20 (Tag der offenen Tür)
Ausbildungsbeginn: ab Mittwoch, 22.01.20 jeweils mittwochs 09:00 Uhr – 12:30 Uhr und ab 24.01.20 jeweils freitags von 18:30 – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kaiserslautern

Annette Essig und Georg Kraus
Schillerstraße 6, 67655 Kaiserslautern
Tel. 06321/9704146
kaiserslautern@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/kaiserslautern

Infotermine: 28.09.19 und 07.12.19 jeweils um 12:15 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 17.01.20, jeweils freitags 17:30 Uhr – 21:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kleve

Sabine Bludau
Dr.-Engels-Str. 15, 47551 Bedburg-Hau
Tel. 02821/9773727
kleve@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/kleve ►

Infotermine: 29.10.19, 26.11.19 und am 10.01.20 jeweils 19:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: 28.01.20, jeweils dienstags 18:30 – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Koblenz

Narayan Edgar Böhm
Schloßstr. 31, 56068 Koblenz
Tel. 0261/34020, mobil: 0151/17807336
koblenz@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/koblenz
Infotermine: 22.09.19, 10.11.19, 08.12.19 und 12.01.20 jeweils um 17:00 Uhr. Bitte anmelden. Du kannst gerne auch einen individuellen Infotermine vereinbaren.
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.20, jeweils mittwochs von 18:15 Uhr – 21:30 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Köln

Vedamurti Dr. Olaf Schönert
Lübecker Straße 8-10, 50668 Köln
Tel. 0221/1394308
koeln@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/koeln
Infotermine: 06.10.19 um 14:30 Uhr – 17:30 Uhr, 24.11.19 um 16:00 – 19:00 Uhr und 12.01.20 um 14:30 Uhr – 17:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.20, jeweils donnerstags von 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Lahr

Shiva Jyoti Albertina Witkowski
Schützenstr.32, 77933 Lahr
Tel. 0152/28721163
lahr@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/lahr
Infotermine: 18.10.19, 29.11.19 und 14.12.19 jeweils um 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 09.01.20, jeweils donnerstags um 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Leer

Michael Büchel
Mühlenstr.157, 26789 Leer
Tel. 0491/20323755,
mobil: 0152/28928439
leer@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/leer

Infotermine: 17.08.19 (Leer), 31.08.19 (Ostrhauderfehn), 21.09.19 (Ostrhauderfehn), 09.11.19 (Leer), 07.12.19 (Ostrhauderfehn), 21.12.18 (Ostrhauderfehn) und 11.01.20 (Leer), jeweils um 13:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 15.01.20, jeweils mittwochs von 15:00 Uhr – 18:30 Uhr
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Leipzig

Manohara Wahl
Karl-Tauchnitz-Str. 23, 04107 Leipzig
Tel. 0341/1491752
leipzig@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/leipzig

Infotermine: 03.10.19 um 17:30 Uhr, 17.11.19 um 19:00 Uhr und 05.01.20 um 17:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 16.01.20, jeweils donnerstags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Lüneburg

Venu Andreas Katins
Barckhausenstr. 36, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/8552099
lueneburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/lueneburg

Infotermine: 27.09.19, 08.11.19, 20.12.19 und 15.01.20 jeweils um 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.20, jeweils mittwochs 18:00 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Mainz

Ananda Devi Ruprecht
Neubrunnenstr. 8, 55116 Mainz
Tel. 06131/2776033
mainz@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/mainz ►

Infotermine: 01.09.19 um 19:00 Uhr, 03.10.19 um 17:00 Uhr, 10.11.19 um 15:00 Uhr, 09.12.19 und 13.01.20 jeweils um 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 23.01.2020, jeweils donnerstags von 18:00 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Mannheim

Carina Pirra und Birgit Seitz
G5, 17, 68159 Mannheim
Tel. 0178/4881320
mannheim@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/mannheim

Infoveranstaltungen: 19.10.19, 23.11.19, 11.01.20 jeweils um 11:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 29.01.20, jeweils mittwochs 18:15 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Melle

Karin Devaki und
Peter Panduranga Bayreuther
Borgholzhausener Str.79, 49324 Melle
Tel. 05422/951311
melle@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/melle

Infotermine: 29.09.19 um 15:30 Uhr, 28.10.19, 02.12.19 und 06.01.20 jeweils um 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 20.01.20, jeweils montags 18:30 – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Moers

Dattatreya Axel Jenk
Im Moerser Feld 1 F, 47441 Moers
Tel. 02841-9997145,
Fax 02841-9997147
moers@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/moers

Infotermine: 11.10.19 um 19:00 Uhr, 03.11.19 und 01.12.19 jeweils um 17:00 Uhr und 10.01.20 um 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 28.01.20, jeweils dienstags 18:00 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya München

Dr. Purnima Elisabeth Kaiser
Schwanseestr. 89 EG, 81549 München
Tel. 089/66077868
muenchen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/muenchen

Infotermine: 15.12.19 und 06.01.20 jeweils um 17:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 17.01.20, jeweils freitags 17:00 Uhr – 20:30 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Münster

Mangala Stefanie Klein
Klarissengasse 2, 48143 Münster
Tel. 0251/2870922
muenster@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/muenster

Infotermine: 29.09.19, 27.10.19 und 24.11.19 jeweils um 17:00 Uhr und 15.1.20 um 18:15 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 22.01.20, jeweils mittwochs 18:15 Uhr – 21:45 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Niederdürenbach

Jutta Disha Eulner
Holzwiesenstr. 10, 56651 Niederdürenbach – Hain
Tel. 0177/2694867
niederduerenbach@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/niederduerenbach

Infotermine: 31.08.19, 13.10.19, 10.11.19, und 12.01.20 jeweils um 16:15 Uhr
Ausbildungsbeginn: wahlweise ab 16.01.20, jeweils donnerstags von 08:30 Uhr – 12:00 Uhr oder ab 13.01.20 jeweils montags von 18:30 Uhr – 22:00 Uhr.
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Nordhorn

Petra Stahnke
Am Stadtring 31, 48529 Nordhorn
Tel. 05921/33453
nordhorn@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/nordhorn

Infotermine: 08.11.19, 06.12.19 und 10.01.20 jeweils um 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 31.01.20, jeweils freitags 17:00 – 21:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Oberreute

Shankari Angelinde Kittner
Unterreute 5, 88179 Oberreute
Tel. 08387/4380929
info@yoga-oberreute.de
yoga-oberreute.de

Infotermine: 14.09.19 um 10:00 Uhr, 12.10.19 um 14:00 Uhr, 01.11.19, 29.11.19, und 06.12.19 jeweils um 18:30 Uhr, 11.01.20 um 10:00 Uhr, 17.01.20 um 18:30 Uhr, 23.01.20 um 09:00 Uhr
Ausbildungstermine: Gruppe A ab 30.01.20, jeweils donnerstags 08:30 Uhr – 12:00 Uhr und Gruppe B ab 31.01.20, jeweils freitags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Ostrach–Magenbuch

Jnana Devi Nadejda Pilarska
Meginhard Str.38, 88356 Ostrach–Magenbuch
Tel. 0179/7501373
magenbuch@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/ostlach-magenbuch

Infotermine: 20.11.19 und 18.12.19 jeweils um 18:30 Uhr und nach Vereinbarung
Ausbildungsbeginn: ab 15.01.20, jeweils mittwochs 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Ostrhauderfehn

Michael Büchel
Schifferstr. 353, 26842 Ostrhauderfehn
Tel. 04952/942954,
mobil: 0152/28928439
ostrhauderfehn@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/osthauderfehn

Infoveranstaltungen: 17.08.19 (Leer), 31.08.19 (Ostrhauderfehn), 21.09.19 (Ostrhauderfehn), 09.11.19 (Leer), 07.12.19 (Ostrhauderfehn), 21.12.19 (Ostrhauderfehn) und 11.01.20 (Leer), jeweils ab 13:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 15.01.20, jeweils mittwochs von 15:00 Uhr – 18:30 Uhr
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Passau

Babette Maitri Woitke
Steinweg 13, 94032 Passau
Tel. 0160/1014314
om@yogaschule-passau.de
yogaschule-passau.de

Infotermine: 13.09.19 und 15.11.19
jeweils um 19:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 16.01.20,
jeweils donnerstags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Rotterdam

Rama Shakti Janine Brall
Vijverhofstraat 47, 3032 SB Rotterdam, NL
Tel. +31/62/5100420
info@yoga-vidya.nl
yoga-vidya.nl

Infotermine: 08.09.19, 06.10.19, 03.11.19,
01.12.19 jeweils um 17:00 – 18:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 14.01.20,
jeweils dienstags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Schaffhausen

Nandarani Patricia Leuthard
Grabenstrasse 15, CH-8200 Schaffhausen
Tel. 0041 763961080
schaffhausen@yoga-vidya.ch
yoga-vidya.ch/schaffhausen

Infotermine: 29.11.2019, 13.12.2019 und
17.01.2020 jeweils 17:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 07.02.20,
jeweils freitags 17:30 – 20:45 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Schwerte

Garuda Würdemann
Bürenbrucher Weg 19, 58239 Schwerte-Ergste
Tel. 02304/4719071, mobil: 01523/4167081
schwerte@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/schwerte

Infotermine: 13.09.19, 11.10.19, 29.11.19 und
03.01.20 jeweils um 20:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 06.01.20,
jeweils montags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Speyer

Shakti Simone und Maheshwara Manfred Lehner
St.-German-Str. 1, 67346 Speyer
Tel. 06232/670557
speyer@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/speyer

Infotermine: 10.11.19 um 14:00 Uhr, 15.12.19
um 16:00 Uhr und 15.01.20 um 20:15 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 29.01.20,
jeweils mittwochs von 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Stuttgart

Anandaprema Corinne Hebler
Reinsburgstraße 66, 70178 Stuttgart
Tel. 0711/34228773
stuttgart@yoga-vidya.de
yoga-vidya-stuttgart.de

Infotermine: 09.09.19, 21.10.19, 05.12.19
jeweils um 18:45 Uhr (Schloßstr.) und
19.01.20 um 19:00 Uhr (Reinsburgstr.)

Ausbildungsbeginn: ab 28.01.20,
jeweils dienstags von 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Trier

Stefan Wild
Hawstr. 2a, 54209 Trier
Tel. 0651/1459313
trier@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/trier

Infoabende: 06.10.19, 03.11.19, 03.12.19 und
12.01.20 jeweils um 18:00 Uhr Satsang
(offen für alle), um 19:30 Uhr Infoveranstaltung

Ausbildungsbeginn: ab 21.01.20,
jeweils dienstags von 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Wochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Tübingen

Ma Deva Rany Sonja Serra und
Marion Azima Wiesner
Saarstrasse 21, 72070 Tübingen-Unterjesingen
Tel. 07073/3004222
info@yoga-vidya-tuebingen.de
yoga-vidya-tuebingen.de ►

Infotermine: am 01. Sonntag im Monat
ab Juni jeweils um 18:00 Uhr und
jederzeit gerne nach Absprache

Ausbildungsbeginn: ab 27.01.20,
jeweils montags um 08:30 Uhr – 12:00 Uhr
oder ab 29.01.20, jeweils mittwochs
um 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Villingen-Schwenningen

Nilakantha Christian Enz
Sebastian-Kneipp-Str. 34,
78048 Villingen-Schwenningen
Tel. 07721/998 2877,
mobil: 01578/244 7055

villingen-schwenningen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/villingen-schwenningen

Infotermine: 20.10.19, 22.12.19, 05.01.20
jeweils um 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 14.01.20,
jeweils um 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Waghäusel

Birgit Kirrmaier
Blumenstr. 29-31, 68753 Waghäusel
Tel. 07254/2049732,
mobil: 0160/7818097
info@yoga-waghaeusel.de
yoga-waghaeusel.de

Infotermine: 27.11.19, 11.12.19, 22.01.20 jeweils
um 20:00 Uhr und 01.02.20 um 14:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 13.02.20,
jeweils donnerstags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Weilerswist

Charry Devi Ruiz
Bonner Str. 3, 53919 Weilerswist
Tel. 0177/17 64 717
weilerswist@yoga-vidya.de
yoga-vidya-weilerswist.de

Infotermine: 11.10.19, 15.11.19, 16.12.19 und
am 17.01.20 jeweils um 18:30 Uhr ►

Ausbildungsbeginn: ab 23.01.20,
jeweils donnerstags von 08:30 Uhr – 12:00 Uhr oder
18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Wiehl

Lalita Furrer
Bielsteiner Straße 33, 51674 Wiehl
Tel. 02262/7290396
lalita@lalitadevi.de
lalitadevi.de

Infotermine: 23.11.19 und 13.12.19 um 17:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 14.01.20,
jeweils dienstags von 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Würzburg

Irene Bhakti Bohmann
Ludwigstraße 10 b, 97070 Würzburg
Tel. 0163/7407256 und 0931/9913200
wuerzburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/wuerzburg

Infotermine: 01.09.19 und 29.09.19 jeweils um
18:00 Uhr, 19.10.19 und 26.10.19 jeweils um

10:00 Uhr, am 04.11.19, 12.11.19, 20.11.19,
13.12.19 jeweils um 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 16.01.20,
jeweils donnerstags 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg



Bildungsurlaub bei Yoga Vidya

Die Chance für alle, die sich für eine Yoga Vidya Aus- oder Weiterbildung interessieren: Unsere Aus-, Fort- und Weiterbildungen finden in Zusammenarbeit mit der Akademie der Kulturen in NRW statt. Sie sind in den meisten Bundesländern als gesetzlicher Bildungsurlaub anerkannt. Wer mehr wissen möchte, kann sich beraten lassen:

Hanna Mayer, bildungsurlaub@yoga-vidya.de, Tel. 05234 / 87-21 70

Fördermaßnahmen, u.a. Bildungsschecks etc.

Wir lösen auch Bildungsschecks NRW und andere Fördermittel ein. Du kannst z.B. mit dem Bildungsscheck NRW bis zu 500 € erstattet bekommen.

Für Info und Beratung kannst du dich gerne an uns wenden:

Tel. 05234 / 8721 24 Mo, Di, Do, Fr 08:00 - 11:00 oder per E-Mail: foerderungen@yoga-vidya.de

Weitere Fördermöglichkeiten kannst du bei deiner örtlichen IHK oder Volkshochschule sowie dem Bundesministerium für Bildung und Forschung erfragen.



Kinderbetreuung

Kinderbetreuung können wir in Bad Meinberg, Westerwald, Allgäu und Nordsee fast immer anbieten. Bitte möglichst zwei Wochen vorher anfragen. Wir klären dann, ob wir zu diesem Zeitpunkt die Kapazität haben, um eine Kinderbetreuung gewährleisten zu können und geben dir rechtzeitig Bescheid. In deinem Stadtcenter wird es individuell gehandhabt. Bitte dort anfragen.

Kinderbetreuungspreise im Seminarhaus

Während einer Yogaeinheit:	15 €
Während zwei Yogaeinheiten:	20 €
Während Seminarzeiten: (08:00 - 11:00 Uhr, 14:00/14:30 - 18:00 Uhr, 21:00 - 22:00 Uhr)	25 €
Ganztags:	70 €

(07:00 - 11:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr, 19:45 - 22:00 Uhr)

(Die Ganztagsbetreuung ist nicht subventioniert, daher verhältnismäßig teuer.)



Anmeldung Yogalehrer/innen-Vorbereitungsseminare

(Preise und Termine siehe Seite 7)

Bitte trage hier ein, in welchem Seminarhaus und wann du uns besuchen kommen willst:

Bad Meinberg Westerwald Nordsee Allgäu Zeitraum: _____

Zimmerkategorie, Preis:

Mehrbettzimmer Doppelzimmer Einzelzimmer Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil*

* im Westerwald kein Schlafsaal, im Allgäu kein Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil, an der Nordsee kein Wohnmobil möglich.

Inklusive Unterkunft und Verpflegung. Beginn jeweils 20 Uhr, Anreise 13 - 19 Uhr, Zimmerbezug ab 15 Uhr. Yoga-Ankommensstunde um 16:30 Uhr. Ende ca. 14:30 Uhr bei Wochenend-Seminaren, 12 Uhr bei 3- und 5-tägigen Seminaren.

Ich melde mich verbindlich an für ein Yogalehrer/innen Vorbereitungsseminar:

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Yoga Vidya e.V. _____ € Zahlung von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die SEPA-Lastschrift einzulösen.*** Zahlungspflichtiger:

Name

Adresse

IBAN

BIC

Ort, Datum

rechtsgültige Unterschrift

Zur Vereinfachung unserer Buchhaltung bitten wir um Abbuchung. Vielen Dank!

Banküberweisung: Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. (Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.)

Ich bitte um Abholung am _____ (Datum) _____ Uhr

Bad Meinberg Bahnhof Horn-Bad Meinberg (zwischen 8:30 - 19:15 Uhr), kostenlos

Westerwald Bushalt Horhausen (Kardinal-Höffner-Platz), kostenlos

Bahnhof Montabaur, Neuwied, bitte eigenständig organisieren

Details Taxi Sonderkonditionen: www.yoga-vidya.de/center/haus-westerwald/start/anreise

Nordsee Bahnhof Wilhelmshaven, 16 €

Allgäu Bahnhof Maria Rain, kostenlos

Ich willige ein, dass Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten verarbeitet und nutzt, um mir Yoga Vidya Infos und Mitteilungen per Post zuzusenden. Der Verwendung kann ich jederzeit widersprechen (datenschutz@yoga-vidya.de oder postalisch: Datenschutz, Yoga Vidya e.V., Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg).

Ich möchte gerne den Newsletter von Yoga Vidya e.V. bekommen. Meine E-Mail-Adresse lautet:

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. S. 34) und Datenschutzerklärung (s. S. 35) einverstanden und handle selbstverantwortlich

Ort, Datum

Rechtsgültige Unterschrift

Anmeldung Yogalehrer/innen-Ausbildung

Ich melde mich verbindlich an für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung des Yoga Vidya e.V. ab Januar 2020 im Yoga Vidya Center:

Ausbildungsort

Unterkunft/Preiskategorie:

Der Ausbildungsvertrag wird mit dem jeweiligen Stadt-Center vereinbart.

Mehrbettzimmer _____ € Doppelzimmer _____ € Einzelzimmer _____ €

Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil* _____ € Ermäßigter Preis** (Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil*) _____ €

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Grund der Teilnahme an der Ausbildung

Wir hast du von uns gehört

Datenschutzerklärung:

Ich willige ein, dass das Yoga Vidya Center meine personenbezogenen Daten an den Yoga Vidya e.V. und an den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. weiter gibt, da Teile der Ausbildung dort stattfinden und die Durchführung der Ausbildung sowie Prüfung und Zertifikatsausstellung sonst nicht möglich wären (s. auch Seite 35).

Ich willige ein, dass das Yoga Vidya Center und der Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten verarbeitet und nutzt, um mir Yoga Vidya Info-Material und -Mitteilungen per Post zuzusenden.

Ich möchte gerne den Newsletter von Yoga Vidya e.V. bekommen. Meine E-Mail-Adresse lautet:

Ich möchte gern den Newsletter von meinem lokalen Yoga Vidya Center bekommen. Der Verwendung deiner personenbezogenen Daten für Info-/ Werbezwecke kannst du jederzeit widersprechen. Sende eine Nachricht an datenschutz@yoga-vidya.de oder per Post (s. Seite 35).

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. S. 34 und Datenschutzerklärung) einverstanden und handle selbstverantwortlich

Ort, Datum

Rechtsgültige Unterschrift

* Im Westerwald kein Schlafsaal, an der Nordsee kein Wohnmobil möglich.

** Nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen.

*** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

ACHTUNG: SEPA-Lastschriftmandat siehe Seite 34 ►

Anmeldung bitte an das jeweilige Stadt-Center schicken.

SEPA-Lastschriftmandat: zum 15. jeden Monats – während der Dauer der Ausbildung – ermächtige ich das Yoga Vidya Center _____ Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die SEPA-Lastschrift einzulösen.*** Zahlungspflichtiger:

Name

Adresse

IBAN

BIC

Ort, Datum

rechtsgültige Unterschrift

Für deine Unterlagen

Teilnahmebedingungen: Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie sind notwendig, um zu wissen, was dich erwartet. Regelmäßige Teilnahme an den Kursen und Seminaren sowie der Wille, sich selbst zu entwickeln, werden vorausgesetzt.

Täglich brauchst du etwa 30 – 90 Min. für die Übungen. Im 2. Jahr verzichte bitte auf Drogen, Alkohol, Tabak, Fleisch und Fisch.

Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mind. 85% (mind. 78 Abende) der Kursstunden/Seminare nötig. Ein versäumtes Center-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage vorher) nach Absprache mit dem jeweiligen Ausbildungsleiter innerhalb des gleichen Jahres im Stadt-Center oder im Seminarhaus nachgeholt werden. Ein versäumtes Seminarhaus-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und nach Absprache mit dem jeweiligen Ausbildungsleiter innerhalb des gleichen Jahres nachgeholt werden. Unentschuldig versäumte Kursstunden können kostenpflichtig nachgeholt werden. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr jederzeit möglich.*

Für das Vorbereitungsseminar gilt: Rücktritt und Rückerstattung bis 15 Tage vor Beginn 25 € Stornogebühr, bei weniger als zwei Wochen 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 15 Tage vor Seminarbeginn kostenlos, bei weniger als zwei Wochen 15 € Bearbeitungsgebühr. Bei vorzeitigem Abbruch besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtuch, Hausschuhe, Wecker, ggf. Hartschalen-Brillenetui. Yoga-Matte, Meditationskissen können vor Ort ausgeliehen werden. Leihgebühr für Bettwäsche 5€, Handtuch 2€.

Teilnahmegebühr:** Die monatliche Gebühr beträgt je Zimmerkategorie MZ (Mehrbettzimmer): ab 181 €; DZ (Doppelzimmer): ab 194 €; EZ (Einzelzimmer): ab 218 €; S/Z (Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil): ab 171 €. Den genauen Preis erfährst du in deinem Stadtcenter und unter yoga-vidya.de/YLA2j

Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt dich auch zur kostenlosen*** Teilnahme an den offenen Yoga-Stunden im ausbildenden Center. Auf alle anderen Kurse, Seminare und

Workshops im Center gibt es 30%, im Seminarhaus Yoga Vidya 20% Ermäßigung. Zahlungen jeweils zum 15. des Monats, beginnend mit dem 15. Januar 2020. Letzte Zahlung am 15. Dezember 2021. Zahlungen sind auch fällig, wenn du aus irgendeinem Grund bei einem Teil der Ausbildung nicht zum Unterricht kommst. Die Ausbildungsvereinbarung wird mit dem jeweiligen Yoga Vidya Center abgeschlossen.

Datenschutzerklärung: Wir erheben personenbezogene Daten von dir zur Abwicklung der von dir ausgewählten Angebote und Dienste. Dies erfolgt insbesondere bei der Buchung der 2-Jahresausbildung, eines durch uns durchgeführten Seminars/einer Ausbildung, die Teilnahme an Veranstaltungen, Yogakursen, Yogastunden usw., die Bestellung von kostenlosem Info-Material, und zum Beispiel durch das Ausfüllen eines Formulars.

Mit der Anmeldung zu der Ausbildung verarbeitet und nutzt das Yoga Vidya Center deine personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung deines Vertragsverhältnisses. Dazu gehört, dass das Yoga Vidya Center deine personenbezogenen Daten an den Yoga Vidya e.V. und an den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. weitergeben muss, da die Intensiv-Wochenenden oder Intensiv-Wochen im Ashram/Seminarhaus des Yoga Vidya e.V. integraler Bestandteil der Ausbildung sind und du dort dafür eingebucht werden musst. Prüfung und Zertifizierung erfolgen durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. Deine entsprechende

Einwilligung brauchen wir mit der schriftlichen Anmeldung, da wir diese aufgrund des Datenschutzgesetzes dokumentieren müssen.

Weitere Infos unter:

yoga-vidya.de/datenschutz

Für Fragen wende dich gern an:

datenschutz@yoga-vidya.de

oder per Post an:

Datenschutzbeauftragter, Yoga Vidya e.V.,

Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg.

Zertifikat, Anerkennung: Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungszentrum. Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer e.V. (BYV) nimmt die Prüfungen unserer Ausbildungen ab und vergibt eigenständig die Zertifikate als „Yogalehrer/in (BYV)“. Seit Juli 2015 haben alle Menschen mit einem abgeschlossenen Beruf oder Studium die Möglichkeit, eine Anerkennung durch die Krankenkasse zu bekommen, wenn sie mindestens 200 Stunden Kursleiter-Praxis nachweisen können.

Prüfung: Voraussetzung zur Prüfungszulassung ist der Besuch der Yoga Vidya Lehrer/innen-Ausbildung. Die Prüfung besteht aus mindestens vier praktischen Lehrproben, einer schriftlichen und gegebenenfalls einer mündlichen Prüfung. Die Zulassung zur schriftlichen Prüfung erfolgt nur nach bestandenen praktischen Lehrproben und sofern mindestens 85% aller Unterrichtseinheiten im Center und im Seminarhaus besucht wurden. Die Prüfung findet im Seminarhaus statt.

* Dem Teilnehmer ist ausdrücklich vorbehalten, nachzuweisen, dass dem Vertragspartner ein Schaden oder eine Wertminderung überhaupt nicht entstanden oder wesentlich niedriger als die Pauschale von ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr ist.

** Bei verspäteter Anmeldung nach dem 1. Jan. 2020 verpflichtet sich der Teilnehmer die mit dem 15. Januar 2020 fälligen Zahlungen rückwirkend an den Vertragspartner zu entrichten. Der Vertragspartner verpflichtet sich, dem Teilnehmer den versäumten Ausbildungsinhalt bis zur seiner Anmeldung im Laufe des Jahres zu vermitteln. Ermäßigter Preis ist nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen. Die Unterbringung erfolgt in diesen Fällen normalerweise im Schlafsaal/Yogaraum.

*** In manchen Zentren sind die offenen Stunden kostenpflichtig oder ermäßigt.

*Wir freuen uns auf deinen Besuch
91x in Deutschland, Österreich,
Schweiz und den Niederlanden!*



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.
Niddastrasse 76, 60329 Frankfurt/Main
Tel.: 05234/87-0, Fax: -1875
info@byv.de · byv.de · yoga-vidya.de/YLA2j

Unsere Seminarhäuser



Haus Yoga Vidya Bad Meinberg im Teutoburger Wald

Idyllisch am Rande des Kurstädtchens Bad Meinberg gelegen, umgeben von einem großen Park, bietet das Seminarhaus viele naturnahe Erholungsmöglichkeiten. Die Fülle des Angebotes und der Begegnungen mit interessanten, gleichgesinnten Menschen, besonderen Gastlehrern und über 80 ausgebildeten Yogalehrern ermöglichen dir besonders lebendige Yogaerfahrungen.

Yoga Vidya Bad Meinberg • Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/870 • info@yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/badmeinberg

Haus Yoga Vidya Westerwald im Naturparadies Rhein-Westerwald

Fernab von Straßenlärm und Alltags-Hektik bietet dir das Haus die ideale Umgebung für Erholung und intensive Praxis: Es liegt absolut ruhig inmitten des lieblichen Grenzbachtals im Naturparadies Rhein-Westerwald, eingebettet in sanfte Hügel und wunderschöne Mischwälder.

Yoga Vidya Westerwald • Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr
Tel. 02685/80020 • westerwald@yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/westerwald

Haus Yoga Vidya Nordsee im Wangerland

Unser Yogaseminarhaus an der Nordsee bringt die indische Weisheit des Yoga mit dem rauen Charme des Wattenmeeres zusammen. Die frische, klare Nordseeluft vitalisiert und energetisiert. Mit Yoga, Atemübungen, Meditation und Wandern am Meer können sich Körper, Geist und Seele ideal erholen und aufladen.

Yoga Vidya Nordsee • Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel
Tel. 04426/9041610 • nordsee@yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/nordsee

Haus Yoga Vidya Allgäu

Der Yoga Vidya Allgäu Ashram ist unser jüngstes Seminarhaus und wurde 2013 eröffnet. Er liegt auf ca. 1.000 m Höhe unmittelbar vor den Allgäuer Alpen. Eingebettet in einer attraktiven Ferienregion ist der Ort Maria Rain ein beliebtes, aber ruhiges Kur- und Erholungsgebiet zwischen Kempten und Füssen.

Yoga Vidya Allgäu • Lärchenweg 3 - Maria Rain, 87466 Oy-Mittelberg
Tel. 08361/925300 • allgaeu@yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/allgaeu

Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)

Mit seinen Unterverbänden: Kinderyoga Berufsverband, Business Yoga Berufsverband, Hormon Yoga Berufsverband und Lachyoga Berufsverband

Der BYV mit Sitz in Frankfurt zählt mit mehr als 4.500 Mitgliedern zu Deutschlands größten Yogalehrerverbänden. Er führt Yogalehrer Aus- und Weiterbildungen durch. Er organisiert Yoga-Kongresse und Vorträge/ Seminare mit international bekannten Gastlehrern, pflegt Verbindungen zu Yoga-Schulen, Yoga-Gruppen und Instituten im In- und Ausland.

Der BYV unterstützt die Anliegen seiner Mitglieder bei öffentlichen Ämtern, Volkshochschulen und anderen Bildungsstätten, Krankenkassen etc. durch fachbezogene Ratschläge, rechtliche Empfehlungen und Vermittlung sinnvoller Kontakte. Der BYV setzt sich dafür ein, Yoga allgemein und die Arbeit seiner Mitglieder im Besonderen bekannt zu machen. Der BYV ist Mitglied in der European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA), einem europäischen Dachverband von nationalen und internationalen Yoga-

lehrer-Verbänden, sowie Gründungsmitglied des Deutschen Yoga-Dachverbandes (DYV), in dem alle führenden Yogaverbände Deutschlands zusammengeschlossen sind und in den „Freien Gesundheitsberufe“ (FG).

Yoga Vidya ist auch zertifizierter Yogalehrer-Ausbilder der amerikanischen internationalen Yoga Alliance*.

Die Mitgliedschaft steht allen offen, welche die erste Hälfte der Yoga Vidya Lehrerausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung abgeschlossen haben.

Mehr Informationen unter byv.de

*Mit Yoga Vidya Lehrer Aus- und Weiterbildungen kannst du dich auch bei der Yoga Alliance registrieren lassen. Die Yoga Alliance steht für einen bestimmten Qualitätsstandard. Bei ihr registrierte Yogalehrer und -schulen genießen international hohes Ansehen. Nähere Infos zur Registrierung bei vicara@yoga-vidya.de

Wir sind Yoga Vidya!

Der Yoga Vidya e.V. ist ein als gemeinnützig anerkannter, nichtkommerzieller Verein zur Verbreitung der Weisheitslehren (Vidya), der Übungen und Techniken des klassischenganzheitlichen Yoga. Alle Kursbeiträge kommen direkt der Arbeit des Vereins zugute. Etwaige Spenden sind von der Steuer absetzbar. Unser Stammsitz in Frankfurt existiert seit 1992, Yoga Vidya Westerwald seit 1996, Yoga Vidya Bad Meinberg seit 2003, Yoga Vidya Nordsee seit 2008 und Yoga Vidya Allgäu seit 2013. Darüber hinaus gibt es Yoga Vidya Center in mehr als 90 Städten. In zahlreichen Kursen und Seminaren lehren wir die verschiedenen Aspekte des Yoga. Das Seminarhaus Yoga Vidya ist das größte Yogalehrer/innen Aus- und Weiterbildungszentrum Europas.

Yoga Vidya e.V., Gemeinnütziger Verein
Vereinsitz: 32805 Horn-Bad Meinberg
VR-Nr. 1274 beim Amtsgericht Lemgo
Vertreten durch: Volker Bretz

Kontaktadresse: Yoga Vidya e.V.
Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/870
E-Mail: info@yoga-vidya.de