

10. Ayurveda Kongress 2019

„Glück, Gesundheit, geistiges Wachstum -
Ayurveda als Schlüssel zu emotionalem und
körperlichem Wohlbefinden in allen Lebensphasen“

21.-23. Juni 2019



Ayurveda-Kongress 2019

Glück, Gesundheit, geistiges Wachstum Ayurveda als Schlüssel zu emotionalem und körperlichem Wohlbefinden in allen Lebensphasen

Sei es in der Schwangerschaft, im Kindesalter, für den heranwachsenden und schließlich erwachsenen bis alternden Menschen, bietet die Mutter der Medizin und der gesunden Lebensweise faszinierende Möglichkeiten der Unterstützung.

Der diesjährige Kongress ist eine Einladung zu einer Entdeckungsreise in die Vielfältigkeit der ayurvedischen Hilfestellungen auf allen Ebenen des Seins. Unsere geschätzten Referenten/innen bieten mit ihrem breit gefächerten Wissens- und Erfahrungsschatz wieder vielfältige Inspiration, sowohl für versierte Praktiker als auch für Neulinge. Besonders am Freitag stehen Angebote, die als Basis für den Besuch der spezialisierteren Vorträge und Workshops dienen, zur Verfügung. Neben zwei Konzerten laden erstmals auch ein kleiner Ayurveda Marktplatz sowie eine Kochshow und ein Tanzworkshop dazu ein, Ayurveda mit allen Sinnen zu genießen. So freuen wir uns auf ein ganz besonderes Wochenende mit dir, das uns gemeinsam tief in das Mysterium und den Wissensschatz des Ayurveda eintauchen lässt

Veranstalter: Der Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater/innen, Kursleiter/innen und Therapeuten/innen (BYVG) ist ein Zusammenschluss zur Verbreitung des Wissens, der Lehre, der Übungen und der Techniken des ganzheitlichen Yoga, Ayurveda, der vedischen Wissenschaften und verwandter Disziplinen auf ideeller Grundlage.

Veranstaltungsort: Das Haus Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg ist eine spirituuell-alternative Begegnungsstätte für Kongresse, Seminare, Gastgruppen und ein energetischer Kraftort mit einer besonderen Atmosphäre: biozertifizierte, vegan/vegetarische Verpflegung, rauch- und alkoholfrei, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald, Nähe Paderborn, gelegen. Es ist leicht zu erreichen: per Auto (B239), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreiseinfos erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Preise und Anmeldung: siehe Seite 15

AYURVEDA

DOSHAS



Freitag, 21. Juni 2019

- Ab 09.00 **Anreise**
- 08.00–10.00 Biozertifiziertes, vegan/vegetarisches **Frühstück**
- 09.15–11.00 **Parallele Yogastunden**
- 10.30–13.00 Biozertifiziertes, ayurvedisch-vegan/vegetarisches **Mittagsbuffet**
- 12.30 **Begrüßung:** *Sukadev Bretz*, 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater/innen, Kursleiter/innen und Therapeuten/innen (BYVG), Leiter von Yoga Vidya
Eröffnungsritual mit *Nepal Lodh*
Eröffnungsansprachen
Vertreter aus lokaler Politik und Gesellschaft
Julia Lang, Kongress Organisatorin
- 13.00–14.30 **2 parallele Vorträge**
Ayurveda in der Schwangerschaft und Stillzeit – Mit Ayurveda der Ehrfurcht vor dem Leben Raum geben: Ein Blick auf die Eltern und das Klima zum Zeitpunkt der Zeugung, die Momente der Schwangerschaft durch ayurvedische Tipps genießen, in sich hinein spüren für eine natürliche Geburt, dem Kindlein das Sagen geben bei der Ernährung in der Stillzeit...
Kati Tripura Voß
Grundlagen des Ayurveda und was es mit den Elementen, Doshas, Gunas usw. auf sich hat
- 14.45–16.15 **2 parallele Vorträge**
Reset your mindset – wie du mit Yoga, Ayurveda und Techniken aus dem Schamanismus (d)eine neue Welt ins Leben träumst *Julia Lang*
Wachstum – Basis für ein glückliches, gesundes Leben mit Fallbeispielen aus der ayurvedisch-psychologischen Praxis
Jean-Pierre Crittin
- 14.45–16.15 **Workshop**
Dosha-Bestimmung und Dinacharia – Jeder Körper gibt uns einfache Signale, manchmal scheinbar Unbedeutende. Wer diese Sprache und dazu seine ganz individuelle Konstitution versteht, kann sich ein weitgehend gesundes Leben organisieren. Wie einfach das in den Alltag hineinpasst, zeigt dieser Workshop mit praktischen Beispielen. *Peter Brose*
- 16.30–18.00 **Parallele Yogastunden**
- 16.30–18.00 **Vortrag**
Ayurvedisch-vegane Lebensweise mit Familie und Kindern – Möglichkeiten, in der heutigen Zeit im Einklang mit der Natur und den Elementen zu leben – inspiriert durch die vedische Lebensweise. Die ayurvedisch-vegane Lebensweise fließt so

ganz natürlich in deinen Alltag mit Familie und Kindern ein.
Radharani Priya Wloka

- 16.30–18.00 **2 parallele Workshops**
Chakra Workshop *Dr. Wiebke Mohme*
Heilwirkungen und Präventionsaspekte ayurvedischer Massagen – Seit tausenden von Jahren sind die ayurvedischen Massagen bekannt für ihre gesunderhaltende Wirkung sowie in der Therapie. In der ayurvedischen Massage werden verschiedene Körperfunktionen angesprochen und die Selbstheilungskräfte angeregt. Die emotionelle Ebene wird ausgeglichen und der Geist gewinnt an Stärke und Klarheit. So erfährst du auf praktische Weise diese Wirkung auf dein Wohlbefinden und entdeckst die innenwohnende Kraft der Massage. *Galit Zairi*
- 17.30–19.30 **Abendessen**
(ayurvedisch-vegan/vegetarisches Bio-Vollwertbuffet)
- 18.20 **Krishna Puja**
- 18.30 **Ayurveda Marktplatz und Infostand** zu den Themen: Yoga Vidya Berufsverbände, Yogalehrer/innen und andere Aus- und Weiterbildungen, Yogatherapie und Anwendungen
- 19.00 **Führung durch die Ayurveda-Oase**
- 19.30–20.15 **Satsang** mit *Sukadev Bretz*
- 20.20–21.15 **Vortrag**
Sapta Bindu – Die 7 Hirnregionen – Mit gezielten Atemübungen zur Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit, die uns zu einem tiefen Verständnis des Göttlichen verhilft. Das Gefühl von Einssein mit sich und der Welt kann sich entfalten und zu unschätzbarem inneren Frieden führen.
Amadio Bianchi
- 21.20–21.55 **5 Elemente Konzert** mit *Frauke Richter*
- 22.00–22.30 **Schamanische Heilreise** mit *Julia Lang* und *Frauke Richter*



Samstag, 22. Juni 2019

- 05.00 Homa – indisches Feuerritual
- 05.00–06.45 Stille Meditation im Shivalaya Retreatzentrum
- 06.00–06.50 Pranayama – Atemübungen für Fortgeschrittene
- 07.00–07.30 Stille Meditation mit *Sukadev Bretz* oder geführte Meditation
- 07.30–08.00 Satsang – Mantra-Singen, Kurzvortrag, Arati (Lichterzeremonie) mit *Sukadev Bretz*
- 08.00–10.00 Biozertifiziertes, vegan/vegetarisches Frühstück
- 08.10–09.10 3 parallele Vorträge

Ayurveda Ernährungskonzepte – womit und wie wir uns im Dschungel der aktuellen Ernährungsempfehlungen synchronisieren könn(t)en – Ernährung ist eine zentrale Determinante der uralten Ayurveda-Medizin. Ayurveda liefert hochdifferenzierte ernährungstherapeutische Konzepte zur Behandlung vor allem von chronischen Erkrankungen. Wie verhalten sich die ayurvedischen Empfehlungen zu den aktuellen Ernährungstrends und -empfehlungen? Wo gibt es Überschneidungen und wo nicht? Und braucht vielleicht auch Ayurveda an der einen oder anderen Stelle ein Ernährungsupdate? Eine kurze, interaktive und kontroverse Entdeckungsreise durch die Welt der Konzepte, Ideologien und Lebensmittel. *Dr. med. Christian Kessler*

Emotionales Stressmanagement – Resilienz entwickeln – Moderne Erkenntnisse aus Psychologie und der zeitlosen Verhaltensmedizin des Ayurveda. *Lara Vucemilovic*

Neurodermitis – Wie kann Neurodermitis mittels Ayurveda geheilt werden? Welche Pflanzen, pflanzlichen Produkte und Anwendungen existieren? Erhalte Ernährungsleitfäden für eine vollständige Heilung. Mit mehr als 28 Jahren klinischer Erfahrung im Ayurveda erläutert Dr. Jeevan klinische Behandlungsmethoden sowie Anwendungsmöglichkeiten für Zuhause. *Dr. E.P. Jeevan*

- 09.15–11.00 Parallele Yogastunden

- 09.15–11.00 2 parallele Vorträge

Andropause und Prostatahyperplasie – Was heißt „altersgemäß“ und wie Mann sich fit und beschwerdefrei hält. *Dr. Hans H. Rhyner*

Ayurvedische Rituale und Mantras zur Gesundheitsförderung
Satish Kumar Joshi



AYURVEDA



ABHYANGA



PRANAYAMA



AROMATHERAPY



RASAYANA



SURYA NAMASKARA



PULSE DIAGNOSIS

09.15-11.00 Vortrag mit praktischen Übungen

Ayurveda als Demenz-Prävention – Mittlerweile liegen Studien darüber vor, dass Ayurveda den Verlauf einer Demenz positiv beeinflussen kann. Diese ganzheitliche Gesundheitspraxis, mit dem Schwerpunkt auf Ernährung und Lebensführung, unter Berücksichtigung des jeweiligen Konstitutionstyps, kann zu einem selbstbestimmten, langen Leben und dem Erhalt der kognitiven Fähigkeiten beitragen.

09.15-11.00 Workshop

Von pflanzenbasiert bis palaeostyle - was ist dran an gehypten Ernährungsformen – Funktionalisierte Ernährung und zunehmend gesundheitsbezogenes Ernährunagsbewusstsein sind unaufhaltsame gesellschaftliche Entwicklungen, vor allem in urbanen Ballungsräumen. Jedoch unterscheiden sich die Ernährungskonzepte hinsichtlich dessen, was gesund sein soll, zum Teil ganz fundamental. Kaum einer blickt noch durch, was von vegan, flexitarisch, paleo, mediterran, ketogen und Konsorten so zu halten ist. Dieser Workshop ist ein interaktiver parforce-Ritt durch die aktuelle wissenschaftliche Datenlage gängiger Ernährungshypes. *Dr. med. Christian Kessler*

10.30-13.00 Biozertifiziertes, ayurvedisch-vegan/vegetarisches Mittagsbuffet

12.00 Führung durch die Ayurveda Oase
Meditativer Spaziergang

13.00-14.00 3 parallele Vorträge

Die sieben Lebensfragen – Chakras: die Schlüssel für Glück, Gesundheit und geistiges Wachstum *Jean-Pierre Crittin*

Mit Ayurveda gegen Stress – Ayurveda macht es möglich – wir können einen aktiven, erfolgreichen und leistungsstarken Lebensstil pflegen, ohne dabei unter stressbedingten Erkrankungen zu leiden. Einfache Ayurveda-Tipps aus der ayurvedischen Psychologie, Ernährungs- und Kräutertherapie stärken die körperliche und mentale Belastungsfähigkeit. *Kerstin Rosenberg*

Prävention und Behandlung von Demenz, Alzheimer und Parkinson *Dr. Devendra Prasad Mishra*



14.15-15.15 2 parallele Vorträge

ADHS – Ayurveda und Yoga als wirksame Alternativen zu Ritalin – Warum es unnötig ist, Kinder und Jugendliche mit Drogen, wie Ritalin ruhig zu stellen, denn Ayurveda und Yoga bieten wirksame Alternativen. *Dr. Hans H. Rhyner*

Das Potential deines Geistes und wie du dich selbst glücklich machen kannst – Du bekommst Anregungen, deine individuelle Kraft des Geistes zu erforschen. Oft fragen wir uns, wie können wir entspannt mit den Dingen umgehen. Wir üben gemeinsam die Möglichkeiten, unsere eigene Unterscheidungskraft zu nutzen, um durch bewusstes Handeln und Denken zufriedener zu sein. Der Vortrag führt uns mit einer gesunden Portion Humor durch die Erforschung unseres Potenzials. Mit begleitendem Übungsprogramm. *Galit Zairi*

14.15-15.15 Workshop

Achtsamkeitsübungen der spirituellen Kalarikrieger – Einfache Übungen, um die eigenen Stressroutinen im Alltag zu durchbrechen und um neue Strategien zur Konfliktlösung zu finden. *Markus Ludwig*

15.30-16.30 Vortrag

Erhaltung und Wiedergewinnung der psychischen Gesundheit durch Ayurveda – Die gute Kenntnis des Konstitutionstyps (Prakriti) ist hilfreich, das eigene körperlich-psychische Gleichgewicht zu bewahren oder wiederherzustellen, um schwerwiegende psychische Störungen gar nicht erst entstehen zu lassen. Dabei geht es weniger um das routinemäßige Anwenden starrer Prinzipien, als um die Entwicklung eines guten Gespürs für die aktuellen äußeren und inneren Bedingungen, die unsere Doshas ständig beeinflussen. Allein durch die eigenverantwortliche Gestaltung und bewusste Anpassung der eigenen Lebensweise kann der tägliche Balanceakt zwischen beruflichen und familiären Anforderungen und inneren Bedürfnissen gelingen. *Dr. phil. Oliver Hahn*

15.30-16.30 Workshop

Erlebnisworkshop Chakraarbeit – Die Wirkung von Chakraarbeit bei sich selbst erleben *Jean-Pierre Crittin*

15.30-18.00 2 Maxi Workshops

Energetisches Heilen – Du wirst vertraut gemacht mit deinen Energiezentren und Auraschichten. Du lernst, sie auf unterschiedlichen Ebenen wahrzunehmen und auszubalancieren und somit auch die Doshas auf einer tieferen Ebene ins Gleichgewicht zu bringen. *Radharani Priya Wloka*

Emotionales Stressmanagement mit der integrativen Yoga-therapie *Lara Vucemilovic*



16.15–18.00 Parallele Yogastunden

16.45–18.00 2 parallele Workshops

Gesunder Schlaf – Heilsame Träume – Du erfährst, wie die Beachtung ayurvedischer Prinzipien einen gesunden und erholsamen Schlaf fördert und wie du dadurch wieder mehr in Einklang mit deinen natürlichen Rhythmen kommst. Hierbei gilt es, heilsame Gewohnheiten des Tagesablaufs zu schaffen, die auch den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen nach Schlafdauer und Schlafzeiten Rechnung tragen. Selbst das bewusste (luzide) Erleben und Erinnern unserer Träume kann dazu beitragen, die heilsamen Wirkungen des Schlafes aktiv zu unterstützen und gezielt zu nutzen. *Dr. phil. Oliver Hahn*

Die Anwendung von Yantras und die Erweckung des Herzens – In diesem herzöffnenden Workshop erstellen wir das kraftvolle Shiva-Shakti-Yantra mit den geometrischen Abbildern vom 1. bis zum 4. Chakra, Sitz der Glückseligkeit. Mithilfe von speziellen Übungen zur Fokussierung auf die Gegenwart wird das Bewusstsein dafür geschärft, dass Glück nicht in weiter Ferne liegt, sondern in uns selbst im Hier und Jetzt. *Amadio Bianchi*

17.30–19.30 Abendessen
(ayurvedisch-vegan/vegetarisches Bio-Vollwertbuffet)

18.15–19.15 Food as medicine Kochshow mit *Julia Lang*

18.20 Krishna Puja

19.00 Führung durch die Ayurveda Oase

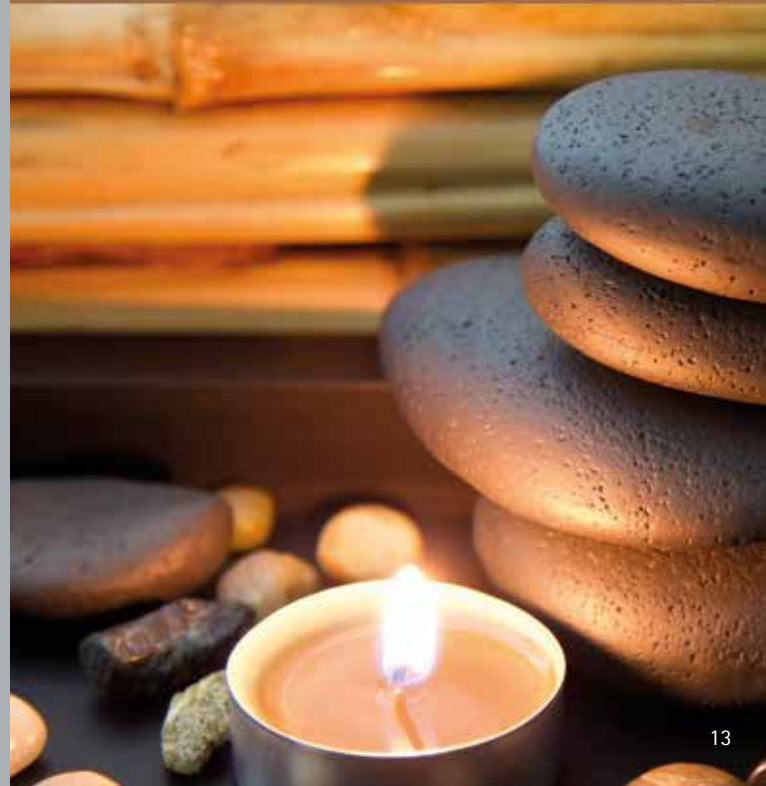
19.00–19.30 Om Namō Narayanaya Singen

19.25 Stotra-Singen

19.30–20.30 Satsang
Meditation, Mantra Singen, Arati (Lichterzeremonie)

20.30–22.00 Podiumsdiskussion: Was aber ist Glück?
Erfolgreiche Strategien für ein glückliches Leben aus dem Ayurveda! mit *Sukadev Bretz, Jean-Pierre Crittin, Dr. E.P. Jeevan, Dr. Devendra Prasad Mishra, Dr. Hans H. Rhyner, Lara Vucemilovic, Galit Zairi* und weiteren Referenten/innen
Moderation: *Julia Lang*

22.00–22.30 Tanzworkshop 5 Elemente *Julia Lang*



Sonntag, 23. Juni 2019

- 05.00 Homa – indisches Feuerritual
- 05.00–06.45 Stille Meditation im Shivalaya Retreatzentrum
- 06.00–06.50 Pranayama – Atemübungen für Fortgeschrittene
- 07.00–07.30 Stille Meditation mit *Sukadev Bretz* oder geführte Meditation
- 07.30–08.00 Satsang – Mantra-Singen, Kurzvortrag, Arati (Lichterzeremonie) mit *Sukadev Bretz*
- 08.00–10.00 Biozertifiziertes, vegan/vegetarisches Frühstück
- 08.10–09.10 3 parallele Vorträge

Rasayana bei stressbedingt Beschwerden – Mit besonderen Heilpflanzen des Ayurveda (*Rasayanas*) können wir bei stressbedingten Beschwerden und Erschöpfung die geistige und körperliche Kraft stärken. Ergänzt wird diese Therapie durch Lebensweise, Ernährung und Yoga. Mit praktischen Übungen. *Dr. Wiebke Mohme*

Wechseljahre – Bei Beschwerden in den Wechseljahren bietet Ayurveda eine Vielzahl an erfolgreichen Behandlungsmethoden. Beispielsweise können Ölmassagen zur Stärkung der Beckenmuskulatur und des Rückens ein beschwerdefreies Leben ermöglichen. Pflanzliche Medikamente oder ayurvedische Kräuter lassen Hitzewallungen verschwinden und unterstützen die Heilung von Osteoporose, Ischias Beschwerden sowie psychischen Problemen. *Dr. E.P. Jeevan*

Erfolgreiche Behandlung von MS mit Ayurveda- und Yogatherapie – Wie Ayurveda von den Symptomen über die individuelle Konstitution zu einer Therapieform findet, mit der sich Multiple Sklerose anfangs kontrollieren und später überwinden lässt, vermittelt dieser Vortrag. Auf der Basis der Lehre von Swami Dathathreya wurden in Kerala in einem Therapiezentrum bisher rund 300 internationale Patienten behandelt. Diese Erfahrungen wurden weiterentwickelt und machen es möglich, den MS Patienten in ihrer Heimat auch ohne die Reise nach Indien zu helfen und Hoffnung zu geben. Mit Fallbeispielen. *Peter Brose*

08.10–09.10 Workshop

Ayurvedische Baby und Kleinkindmassage – Von Anbeginn an Geborgenheit und Nähe geben: eine Nähe, die weit über den alltäglichen Körperkontakt hinausgeht: das Massieren des Babys und Kleinkindes über Jahre hinweg. Ein Workshop mit Massagegriffen und Ölzubereitungen, ganz für das neue zarte Wesen geschaffen. Mit Üben an Puppen. *Kati Tripura VaB*

09.30–11.00 Parallele Yogastunden

09.30–11.00 Konzert mit Satish Kumar Joshi and Friends

- 10.30–13.00 Biozertifiziertes, ayurvedisch-vegan/vegetarisches Mittagsbuffet
- 12.30–13.15 Kurzvortrag *Sukadev Bretz* und Abschlussworte der Referenten/innen
- 13.15–14.45 Vereinsversammlung
Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater/innen, Kursleiter/innen und Therapeuten/innen (BYVG)



Kongressgebühren

Pauschal-Preise mit Übernachtung: Fr-So: Mehrbettzimmer 200 €, Doppelzimmer 232 €, Einzelzimmer 267 €, Einzelzimmer ohne Balkon/WC/Dusche 232 €, Zelt/Schlafsaal/Wohnmobil 174 €.

Zusätzliche Übernachtung: Mehrbettzimmer 51 €, Doppelzimmer 67 €, Einzelzimmer 84 €, Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil 38 €.

Tagespreise ohne Übernachtung: Fr und So: je 45 €, nur Sa: 72 €.

10% Ermäßigung für BYV-, BYVG- und BYAT-Mitglieder.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshop-Listen. Alles inkl.: Kongressprogramm, Übernachtung, ayurvedisch-vegetarisch-veganes Vollwertbuffet.

Anmeldeformular siehe Rückseite.

Info und Anmeldung:

Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg
Yogaweg 7,
32805 Horn-Bad Meinberg
yoga-vidya.de

Telefon: 05234/87-0
Fax: 05234/87-1875
E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de



Sukadev Bretz - Gründer und spiritueller Leiter von Yoga Vidya. 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater/innen, Kursleiter/innen und Therapeuten/innen (BYVG) sowie des Berufsverbandes der Yoga Vidya LehrerInnen. Er versteht es wunderbar, tiefe Weisheit humorvoll weiterzugeben. Er lebte 12 Jahre in den Zentren seines Meisters Swami Vishnu-devananda, der ihn durch intensive spirituelle Praxis zu tiefer Erfahrung und Einsicht führte. Langjährige Aus- und Weiterbildungs erfahrung, Buchautor.

Referentinnen und Referenten in alphabetischer Reihenfolge nach Nachnamen



Amadio Bianchi (Mahamandaleshwar Swami Suryananda Saraswati) - Gründer der World Yoga and Ayurveda Community, Präsident des World Movement für Yoga und Ayurveda, der Europäischen Yoga Vereinigung und der Internationalen Schule für Yoga und Ayurveda C. Y. Surya in Italien, Vizepräsident der International Yoga Confederation von New Delhi, Mitbegründer der European Yoga Association. Faszinierender Redner mit viel Wissen und Charisma.



Peter Brose - Erste spirituelle Erfahrungen als Student. Begann 1989 mit der Yogapraxis. Bei Yoga Vidya fand er eine Quelle und Inspirationen und begann Ayurveda zu vertiefen. Aufenthalte in Indien, Ausbildungen bei indischen Ayurvedärzten und Arbeit in der Klinik für Multiple Sklerose. Er befasst sich mit Ernährung, mentaler Stabilität und Yoga Therapie und bildet sich darin stetig weiter. Seit 2018 wieder zurück in Dresden, wo er Yogakurse und Workshops anbietet.



Jean-Pierre Crittin - Psychologe FSP (Föderation der Schweizer Psychologen), Psychotherapeut nach Carl Rogers, Psychologischer Ayurvedatherapeut, Tätig als psychologischer Unternehmensberater, Sportpsychologe, Psychotherapeut und Ausbilder. Therapeut und Ausbilder im Ayurveda-Yoga-Kompetenzzentrum in Rapperswil (Schweiz). Autor mehrerer Bücher.



Dr. phil. Oliver Hahn - Indologe und Yogalehrer. In seinen Vorträgen, Workshops und Seminaren vermittelt er auf humorvolle Weise in Theorie und Praxis fundiertes Wissen aus den Bereichen Hatha Yoga, Yoga-Philosophie, tantrische Meditationstechniken, altindisches Schamanentum (Atharvaveda) und Ayurveda.



Dr. E. P. Jeevan B.A.M.S. - Doktor der Ayurveda Medizin und Chirurgie, Universität Bharathiyar, Indien. Oberarzt für Allgemeinmedizin und Dozent im Ayurveda-Krankenhaus in Coimbatore. Gründer von Ayurveda Care. 15-jährige Tätigkeit als Ayurveda Arzt in Deutschland.



Satish Kumar Joshi - Klinischer Ayurveda-Spezialist (Studium an der Intern. Akademie für Ayurveda, Pune/Indien, bei Prof. Dr. S. Ranade), Yoga-Lehrer, APM-Therapeut und Physiotherapeut. Er führt in Hannover eine eigene Ayurveda- und Physiotherapie-Praxis. Bereits als kleiner Junge begleitete Satish seine Großmutter zur Kirtan-Trommelgruppe, um zu singen und zu tanzen. Seine Leidenschaft für das Singen fließt im Rahmen von Bakti-Yoga und Japa-Yoga immer wieder in seine Arbeit und Kurse mit ein. Gemeinsam mit anderen Musikern singt Satish auf Festivals und Benefizkonzerten. Dabei kreiert er eigene Melodien zu bekannten Mantrien und Gebeten.



Dr. med. Christian Kessler - Seit 2009 in der Abteilung für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin tätig; Seit 2013 als Oberarzt für Forschungs koordination und Projektmanagement, zuvor bereits als Assistenzarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung für Naturheilkunde und der Hochschulambulanz für Naturheilkunde. Er forscht für klinische Naturheilkunde. Er ist Experte für Traditionelle Indische Medizin und Ayurveda sowie studierter Indologe (M.A.).



Julia Lang - arbeitete 10 Jahre als Heilpraktikerin in eigener Praxis, bevor sie 2012 die Leitung der Ayurveda Oase in Bad Meinberg übernahm. Sie beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit alternativen Heilweisen, energetischer Medizin und Yoga. Sie verdankt ihr Wissen in Ayurveda Medizin und psychologischer Ayurveda-Therapie authentischen indischen Ayurveda Ärzten und Meistern und hat große Freude daran, das Wissen der europäischen Naturheilkunde mit dem des Ayurveda zu verbinden.



Markus Ludwig - Jahrelanger Aufenthalt in Kerala bei verschiedenen Kalari-Meistern und Ayurveda-Lehrern. Spezialist für Kalarippayat, Meditation und Therapie. Seit 2001 internationaler Ausbildungs- und Seminarleiter für Philosophie, Heil- und Bewegungskunst des Ayurveda und der Kalari-Tradition. Heilpraktiker und Leiter des Midgard Kalari.



Dr. Devendra Prasad Mishra B.A.M.S - Studium und Praxis in traditioneller Ayurveda-Medizin wie auch in Schulmedizin. Seit mehr als 10 Jahren lehrt er weltweit an verschiedenen internationalen Institutionen, u.a. am Himalaya Ayurvedic Medical College in Uttarkhand/Indien. Seine Spezialgebiete sind die Ayurveda Marma Therapie und Pulsdiagnose. Gründer und Leiter der Kewalya Nature Care Society. Dr. Devendra leitet u.a. auch eine Ayurveda Medizin-Ausbildung bei Yoga Vidya.



Dr. med. Wiebke Mohme - Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren mit Tätigkeitsschwerpunkt Ayurveda-Medizin, Yogatherapie, Yoga, Ernährungsmedizin. Konsultationen inkl. Puls- und Zungendiagnostik, Ernährungsberatung, Ayurvedische Massagen und Anwendungen, seit 2000 in eigener Praxis tätig. Dozentin in Ayurveda-Ausbildungen, Yogatherapie-Ausbildungen, 1. Vorsitzende der Deutschen Ärztesgesellschaft für Ayurveda-Medizin - DÄGAM e.V.



Dr. Hans Heinrich Rhyner - führender international anerkannter Experte und Pionier des Ayurveda in Europa und Indien. Lebte über 20 Jahre in Indien und praktizierte in seiner eigenen Klinik Et Spa in Bangalore. 30 Jahre klinische Erfahrung, insbesondere Diagnostik, Panchakarma und Heilmittelkunde, die er in seiner Praxis in Teufen und neu auch im Ayurveda Parkschlösschen Bad Wildstein sowie in der österreichischen Manufaktur für Ayurveda Produkte aus europäischen Pflanzenmaterial einsetzt. Gründer und Präsident der Association of Ayurveda Professionals World Wide (AAPWW).



Frauke Richter - Musikerin, Pädagogin, Yogalehrerin, Ayurveda-Masseurin und lebensbejahende Selbstforscherin. In der Musik findet sie lebendigen Ausdruck und Gemeinschaft, Verbundenheit und Vertrauen in die Wogen des Lebens.



Kerstin Rosenberg - International bekannte Spezialistin für Ayurveda-Ernährung, -Psychologie und -Therapie. Seit 1996 bildet sie Ayurveda-Interessierte zu Ernährungs- und GesundheitsberaterInnen, psychologischen Ayurveda-BeraterInnen und Ayurveda-TherapeutInnen in verschiedenen Ländern Europas aus. Sie verfügt über eine fast 25-jährige Ayurveda-Praxiserfahrung. Gesellschafterin und Geschäftsführerin der Europäischen Akademie für Ayurveda. Gründungs- und Vorstandsmitglied des VEAT - Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V. und Autorin zahlreicher Ayurveda-Bücher.



Kati Tripura Voß - Arbeitet als freie Dozentin an den Paracelsus Schulen und bei Yoga Vidya in den Bereichen Yoga, Ayurveda, Heilung, Meditation und Coaching sowie zusätzlich als Trauerrednerin und in der Sterbegleitung in und um Eisenach.



Lara Vucemilovic - Therapeutin, Autorin, Ausbildungsleiterin und Begründerin der Integrative Yogatherapie (AYTM) bestehend aus Ayurveda, Adya Yoga Et Passive Yoga. Naturheilkundige Lebensbegleiterin. Tätig in Deutschland, Schweiz und Sri Lanka. Abgeschlossenes Studium der Psychologie, Studium der Sportwissenschaften, Religionswissenschaften und Soziologie, Universität Frankfurt/M.



Radharani Priya Wloka - Sport- und Gesundheitslehrerin, Yogalehrerin und Ayurveda Gesundheitsberaterin. Fortbildungen im Bereich Psychologie und Coaching, systemische Transaktionsanalyse nach Eric Berne, Ho'oponopono. Langjährige Tätigkeit als Personal Trainerin und Beraterin in ganzheitlicher Gesundheitsprävention.



Galit Zairi - Ayurveda Gesundheitsberaterin und Ausbilderin, Selbstmanagement Trainerin, Yogalehrerin. Während ihren vielen Indienreisen sowie bei Weiterbildungen in Deutschland an der Europäischen Akademie für Ayurveda und bei verschiedenen ayurvedischen Ärzten hat sie ihr Wissen um Ayurveda erweitert und vertieft. Sie vereint in ihrer spirituellen Heilarbeit Erkenntnisse und Erfahrungen östlicher und westlicher Lebensweisheit. Mehrjährige Erfahrung in der Gesundheitsberatung, spirituellen Coaching, Chakra- und Energiearbeit.



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

Ayurveda-Kongress in Bad Meinberg 21.-23. Juni 2019

Bitte per Post oder Fax an: Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg

Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax: 05234/87-1875

Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name, Vorname

Str., Hausnr.

PLZ, Ort

Tel. tagsüberabends

FaxE-Mail.....

Ich bin Mitglied in BYV, BYVG, BYAT.

Ich wünsche Unterbringung im:

EZ MZ DZ zusammen Schlaftsaal Zelt/Wohnmobil (Preise S. 15)

Ich nehme nur teilweise teil und zwar am.....

Ich reise schon am Donnerstag an

Ich bleibe bis Montag (Preise S. 15)

Anzahlung(Minimum 25 €)

Restzahlung(fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)

Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugserlaubnis. Vielen Dank!

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Yoga Vidya e.V.

_____€ von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die SEPA-Lastschriften einzulösen.*

Name, Vorname

Adresse

IBANBIC.....

Ort, Datum.....rechtsgültige Unterschrift

* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Überweisung: Ich überweise die Anzahlung direkt bei Anmeldung und den Restbetrag spätestens 2 Wochen vor Kongressbeginn. Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Bitte unbedingt Seminardatum/-name auf Überweisungsträger schreiben und Beleg mitbringen!

Rückerstattung

Bis 15 Tage vor Beginn 100 % Rückerstattung abzgl. 25 € Bearbeitungsgebühr, Umbuchungen kostenlos möglich. Bei weniger als 2 Wochen bis Beginn 50 % Rückerstattung, bei Umbuchungen oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Stornogeühr.

Datenschutzerklärung

Wir erheben personenbezogene Daten von dir zur Abwicklung der von dir ausgewählten Angebote und Dienste. Dies erfolgt insbesondere bei der Buchung eines durch uns durchgeführten Seminars, und z.B. durch das Ausfüllen eines Formulars.

Ich willige ein, dass Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung meines Vertragsverhältnisses verarbeitet und nutzt (notwendig für die Bearbeitung deiner Anmeldung).

Ich willige ein, dass Yoga Vidya e.V. mir Info-Material per Post zusendet.

Ich willige ein den Yoga Vidya Newsletter per Mail zu erhalten.

Der Verwendung deiner personenbezogenen Daten für Werbezwecke kannst du jederzeit widersprechen. Sende eine Nachricht an: datenschutz@yoga-vidya.de oder Datenschutzbeauftragter, Yoga Vidya e.V., Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg / Weitere

Infos: yoga-vidya.de/datenschutz

Ort, Datum, Unterschrift